

特定健診結果状況のお知らせ

町の特定健診は安八町国民健康保険加入の40歳以上の方が対象です。平成30年度に受診していただいた人（他の病院や人間ドックで受診しデータ提供をしていただいた人も含む）の特定健診の結果がまとまりましたので、お知らせします。 *岐阜県内42市町村の該当者割合を比較した順位（ワースト）

項目	男性		女性		
	H29	H30	H29	H30	
内臓脂肪等の蓄積	肥満（BMI25以上）が多い	20位	22位	10位	13位
	メタボリックシンドローム該当者が多い	6位	4位	4位	4位
	メタボリックシンドローム予備群が多い	39位	33位	5位	15位
インスリン抵抗性	糖尿病（糖尿病型レベル）が多い （HbA1c 6.5～）	7位	10位	10位	15位
	糖尿病（将来発症リスクレベル）が多い （HbA1c 5.6～6.4）	22位	19位	26位	26位
動脈硬化の危険因子	低HDL（40未満）が多い	1位	1位	1位	17位
	高中性脂肪（150以上）が多い	6位	8位	7位	10位
	高LDL（120以上）が多い	41位	37位	41位	41位
血管内皮障害	高血圧Ⅱ度が多い （160-179または100-109）	39位	38位	19位	32位
	高血圧Ⅰ度が多い （140-159または90-99）	35位	29位	37位	30位
腎機能障害	尿蛋白（+）以上	20位	8位	21位	8位

上記の表より、平成29年度に比べてメタボリックシンドローム該当者が男性では6位から4位に悪化、女性は4位のままと他の市町村と比較してワースト上位となっています。メタボリックシンドロームの基準となる腹囲が男性85cm以上・女性90cm以上の方は内臓脂肪が多く蓄積されている指標となります。内臓脂肪は、血圧・血糖値を上昇させたり、HDL（善玉）コレステロールを減らして動脈硬化となり、心筋梗塞や脳梗塞へとつながっていく危険性があります。メタボリックシンドロームを改善していくために、バランスの良い食事、よく噛む、適度な運動、禁煙など生活習慣の見直しをしましょう。今年度の特定健診は**予約制**で、受診期間を12月19日（土）まで延長しております。（おおくま内科クリニックは10月31日（土）までになります。）**滞在時間を短縮するため受診票のピンク色枠内の「受診者署名」と「問診項目」は必ず家で記入してください。また、健診当日は体温測定をして平熱で症状がないことを確認し、マスクを着用して医療機関へ行きましょう。自分の健康チェックのため、この機会に特定健診を受けましょう。**

特定健診を受けられる人へのお願い

- ・鼻水、せき、のどの痛み、たん、頭痛、嘔吐、寒気、微熱といった風邪症状がある
- ・息切れ、呼吸困難感、倦怠感（身体のだるさ）がある
- ・嗅覚（におい）や味覚（あじ）障がいがある

上記の症状がある人は特定健診の受診を控え、症状が治まり2週間経ってから健診を受診しましょう。

胃がん検診・大腸がん検診について

今年度より、新型コロナウイルス感染症対策のため、胃がん検診は予約制で実施します。予約されている人には、検診票等を8月中旬にお届けします。

大腸がん検診は予約制ではありませんが、混雑を避けるため、日時指定でご案内させていただきます。

検診での滞在時間を短縮できるよう、必ず事前に案内をお読みになり、検診票やチェックリスト等の記載を済ませてお越しくください。

ご不便をおかけいたしますが、ご理解ご協力をよろしくお願いいたします。



保健センター ☎64-3775