

## 楽しくおいしく料理作り

### ～おやこ料理教室～

7月27日（木）、8月3日（木）の両日、保健センターで安八町食生活改善協議会主催のおやこ料理教室が開催されました。

児童は食育に関する話を聞いた後、保護者やヘルスメイトさんと協力して、こんぶとかつお節からだしを取った「和風トマトたまスープ」など、主食・主菜・副菜のバランスのとれた食事を調理しました。

調理の後は、苦手な野菜がある児童も皆で一緒においしく食べることができました。



▲こぼさないように慎重に

## いざという時に備えて

### ～中須区防災訓練～

7月15日（土）、安八温泉で中須区の自主防災訓練が行われました。

温泉内ではAEDの取扱いや簡易タンカによる搬送の講習が行われ、駐車場では消火器を使った初期消火や消火栓を使用した放水訓練も行われました。

参加者が真剣に訓練に取り組む姿を見て、栗原宏行中須区長は「何よりもまず自助と共助を大切にしていきたいです。」と、話されました。



▲消火器を使った初期消火訓練

## 地域活性化と世代間交流

### ～第4回牧区ふれあいフェスタ～

8月20日（日）、牧地内で、三世代交流等を目的とした第4回牧区ふれあいフェスタが開催されました。

用水路を利用したたまつかみ大会では、1,000匹以上放流されたたまを、地域子どもたちが一生懸命追いかけてつかまえる姿がありました。

また、バザーでは焼いたたまや枝豆、とうもろこしが提供され、参加者のお腹を満たしました。

その他にも各種ゲームやビンゴ大会など、大人から子どもまで皆で楽しめるイベントが行われました。



▲たくさんのたまを捕まえる子どもたち

## 夏の夜を盆踊りで楽しむ

### ～第22回あすわ苑夏祭り～

8月6日（日）、あすわ苑で夏祭りが開催されました。同苑の入所者や地域の方の交流の場として、毎年この時期に行われています。

牧小学校の児童による太鼓の演奏や、文化協会による盆踊り、ひかりの里の所員さんによる出し物などがありました。

また、登龍中学校生徒がボランティアとして参加したバザーもあり、参加者は焼きそばやかき氷を食べて夏の夜を満喫していました。



▲大勢の参加者がお祭りを楽しみました