

# 年男・年女 集まれ！！

うま年生まれの方に ①大切にしていること ②今年のご目標 を聞きました。



昭和53年生まれ  
渡辺 梨佐さん  
(牧・大瀬古組在住)



平成14年生まれ  
堀 拓海さん  
(結・領家在住)

**① 家族で過ごす楽しい時間**  
家族そろって遊びに出掛ける、家族の誕生日には一緒にごちそうやケーキを作って祝う、一緒にお風呂に入って一日の出来事を話します。  
そんな時間を一緒に過ごすことで、子どもたちが「家族っていいなあ」と感じながら成長してくれることを願っています。

**② 健康であること**  
家族が健康で生活するためにも、まずは私自身が病気やケガをしないように気を付けて生活していきたいです。

**① 結小小学校にある『むすぶの宝』**  
むは、むだ口ゼロ掃除すは、進んであいさつぶは、ふわふわ言葉  
ほくは特にぶを頑張りたいです。残りわずかになった小学校生活で友だちをあだ名などで呼ばないことや相手の気持ちを考えて、言葉づかいをなおし、友だちと仲良く過ごすことを心がけます。

**② 授業と部活の両立**  
中学校では、卓球部に入ろうと思います。体を動かし、先輩に教えてもらいながら、基礎をしっかりとやりたいです。



昭和5年生まれ  
桐井 明代さん  
(名森・南今ヶ淵在住)



昭和29年生まれ  
岡田 広行さん  
(名森・氷取在住)

**① いつまでもこの足で**  
健康でないと、楽しいことも嬉しいこともうまれてこない。家族みんなが健康であることをいつも願っています。  
また、私は車の利用を少なくし、歩くことに重点を置いています。人は、足から弱ると言われているので、私の足に頼って健康な日々を過ごせるよう頑張っていきたいです。

**② 一日一笑 楽しく過ごします**  
夫婦共々、八十路を越えましたが、これからも老人会の行事などに参加し、交流を楽しんでいきたいです。

**① 明るい家庭と人との繋がりが**  
家族そろって健康な生活を送ること。正月に初孫が生まれるので楽しみにしています。  
職場では、人と人との関わりの中で、楽しく仲間と仕事ができることを願っています。  
友人を大切に、趣味を楽しむながら、これからも永くつき合っていきたいものです。

**② 健康の源 体力づくり**  
毎日の散歩を妻と一緒に叱咤激励しながら続けていきたいです。そして、サイクリングや囲碁、登山なども楽しみたいです。