

**母子保健事業日程**

場 所 保健センター  
持 ち 物 母子健康手帳

実施日	種 別	対 象	受付時間
1月7日(火)	乳児健診	平成25年9月3日～10月7日出生児	午後1時～1時30分
8日(水)	幼児相談※1	1歳以上の幼児	午前9時30分～11時
9日(木)	乳児相談※2	1歳未満の乳児	
16日(木)	マタニティ学級	希望者※3	午前9時45分～10時
20日(月)	1歳6ヵ月児健診	平成24年5月～6月出生児	午後1時～2時
21日(火)	離乳食教室	5～7ヵ月の乳児	午前9時30分～10時
30日(木)	2歳児歯科教室	平成23年12月～平成24年1月出生児	
31日(金)	5歳児健診	平成20年12月～平成21年1月出生児	午後0時45分～1時
2月3日(月)	乳児健診	平成25年10月8日～11月3日出生児	午後1時～1時30分

- ※1 ことばの相談、栄養士による栄養相談も行っています。
- ※2 助産師による母乳相談、栄養士による離乳食相談も行っています。
- ※3 妊娠中の方であれば参加できます。1月9日(木)までに保健センター(☎64・3775)へご予約ください。

**予 防 接 種 日 程**

場 所 保健センター  
持 ち 物 母子健康手帳

実施日	種別	対 象	受付時間
1月15日(水)	単独不活化ポリオ	生後3ヵ月～7歳半未満	午後1時15分～2時
2月4日(火)	B C G	予約制(☎64・3775)	

※保護者の方がお連れください。

**成人保健事業日程**

お気軽にご相談ください。

実施日	種別	受付時間	場 所
1月20日(月)	2330相談	午前9時～11時	保健センター
2月3日(月)			

※「こころの相談」は臨床心理士が相談に応じます。事前に予約が必要です。☎64・7830(なやみせ0)

**みんなで始めましょう! ～快適禁煙ライフ～**

たばこは、「百害あって一利なし」といわれるほど、その健康被害は大きいものです。そして喫煙している方だけではなく、その周囲にいる方も同様に、またはそれ以上に害を受けます。

安八町では、現在喫煙されている方、その家族を対象に禁煙教室を次のように開催します。

今まで何度も禁煙に挑戦された方、ご家族に禁煙していただきたい方、この機会にぜひ禁煙教室にご参加ください。

- ◆日 時 1月23日(木) 午後1時30分～3時
- ◆場 所 保健センター
- ◆内 容 体内のタール量を知ろう  
肺年齢測定  
禁煙のコツをつかもう!!
- ◆申込方法 1月14日(火)までに保健センターへお電話ください。

