

## 健康増進健診を受けましょう

健康状態の確認のために、ぜひこの機会に受診しましょう。希望される方は、保健センターへお申し込みください。

**対象者** ・18歳～39歳（令和3年4月1日現在）の方  
・40歳以上で生活保護世帯の方

**健診日** 1月20日（木）、21日（金）、25日（火）

**受付時間** ①13：15～13：30 ②13：30～13：45

**場所** 保健センター

**健診内容** 身体計測、尿検査、血圧測定、診察、血液検査、歯科検診（希望者は21日・25日に実施）

**持ち物** 健康増進健診のご案内、健康診断受診票、健診料金（800円）

\*満39歳（令和3年4月1日現在）で希望の方は、ピロリ菌抗体検査（血液検査、500円）を実施します。

\*国民健康保険加入の方は、対象日が20日と21日です。

\*診察のため、ワンピースやレギンス、スキニータイプのズボンは避けてください。

また、化粧やネイルも控えてください。

## 65歳以上の季節性インフルエンザワクチン予防接種における 接種時期の延長について

定期のインフルエンザワクチン予防接種が、12月末終了を予定していましたが、1月以降もワクチンの供給が継続する予定ですので、安八町も定期の予防接種であるインフルエンザの接種期間を延長しました。

ただし、医療機関により、供給量は異なりますので、インフルエンザの予防接種を希望される方は、医療機関にお問い合わせいただき、予約を必ず行ってから受診してください。

ご不明な点は、保健センターへご相談ください。

**対象者** 65歳以上の高齢者

**予防接種** 定期の季節性インフルエンザワクチン

**延長期間** 1月31日（月）まで

## あなたの今日が、だれかの明日に。ハタチの献血

多くの患者さんの病気やけがの治療に使われている血液製剤は、献血でご提供いただいた血液からつくられています。血液は人工的に造ることができず、長い間保存することもできません。また、献血者の健康を守るため、1人あたりの年間の献血回数や献血量には上限があります。そのため、安定的に血液製剤を届けるためには、多くの方のご協力が必要です。

少子高齢化の影響により、10代～30代の若年層の献血者数はこの10年間で約35%も減少しており、このまま減少が進んでいくと、血液の安定供給に支障をきたす恐れがあります。今後も患者さんに血液を安定的に届けるためには、今まで以上に若い世代の献血へのご理解とご協力が不可欠です。

また現在、新型コロナウイルス感染症の拡大を受け、血液の確保に影響が生じています。これからも患者さんに必要な血液を届けるために、献血にご協力をお願いします。



<https://www.bs.jrc.or.jp/tkhr/gifu/index.html>

☎ 保健センター ☎ 64-3775

今日は  
お休みしています。  
この冬は  
リラクセス、リラクセス。

**新しい働き方・休み方を実践するために  
年次有給休暇を上手に活用しましょう**

- 「年次有給休暇の計画的付与制度」を導入しましょう。
- 年次有給休暇付与計画表による個人別付与方式を活用すれば休暇の分散化にもつながります。

**働き方の新しいスタイル**

テレワークや  
ローテーション勤務

時差通勤で  
ゆとりひと

オフィスは  
ひろびると

会議は  
オンライン

対面での打合せは  
換気とマスク

厚生労働省 | 都道府県労働局 | 労働基準監督署

●働き方・休み方改善ポータルサイト  
<https://work-holiday.mhlw.go.jp/>

年次有給休暇取得促進特設サイト 🔍