

フェアリージャパンのメンバーとして東京オリンピック出場

鈴木 歩佳さん

[城地区]

東京オリンピックに新体操団体のメンバーとして出場し、8月20日に、町スポーツ功労賞を授与された鈴木さんにお話を聞きました。(8月21日)

聞き手/岩田 譲治  
石原 英一  
坂 悟  
渡邊 裕光



町民インタビュー



表紙の題字「あんぱち」は  
須藤 菜さん  
登龍中2年  
の作品です

自治功労者表彰

10月6日(水)渡邊明博議員が県町村議会議長会から議員在職25年以上として自治功労者表彰を受けました。



市町村議会議員セミナーを受講

8月27日(金)市町村議会議員に関する諸問題への知識を深め、住民から信頼され、親しまれる議会運営や議員活動を学ぶことをねらいとして、千葉商科大学教授の、笹谷秀光氏を講師とした、「自治体SDGsについて」をオンラインで受講しました。

編集後記

今回の町民インタビューは、オリンピック選手ということで緊張しました。道を究めた人の輝(オーラ)は、その一言ひとことがとても深く、大きなものを感じました。当議会だよりも道半ば。オーラを求め続け努力します。(岩田 譲治)

編集委員  
委員長 岩田 譲治  
副委員長 石原 英一  
委員 大平 文雄  
坂 悟  
渡邊 裕光

紙面の都合上、全議論等を掲載できませんので、抜粋しています。

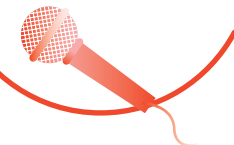
議会に関するご意見ご要望がございましたら、議会事務局までご一報ください。

議会事務局直通

TEL 0584-64-4931

FAX 0584-64-5011

E-mailでも受け付けています。  
gikai@town.anpachi.gifu.jp



東京オリンピックでは数々の高難度の技を披露し、団体8位入賞に貢献された鈴木さん。入賞おめでとうございます。過酷な練習に励むアスリートでありながら、好きなものは「ふわふわのかき氷」という、かわいらしい一面も。

——新体操を始めたきっかけは。

鈴木さん 小さい頃から身体が柔らかかったので、母親からクラシックバレエか新体操を勧められ、新体操を選びました。

——体型を維持するために。

鈴木さん 体重は自己管理です。食事制限は



ボールの演技をする鈴木さん  
(日本体操協会提供)

あまりしていません。練習でしっかり体を動かすので、三食必ず食べています。

——練習は、ほとんどロシアで行っているそうですね。

鈴木さん クラシックバレエの練習が1時間、表現や競技の練習が午前後3時間ずつあります。コーチは現地の人のので、ロシア語の本を買って勉強をしました。

——メンタル面を強化する指導はあるのですか。

鈴木さん 小さい頃から、メンタル面のコーチングも受けていました。もともと悪いこともポジティブに考えるタイプです。

——東京オリンピックに参加して。

鈴木さん 自国開催で期待も大きかったのですが、演技が始まったから自然に体が動きました。選手村には4日間ほど滞在しました。おいしい食事が楽しかったです。

——今後の目標は。

鈴木さん 3年後のパ

リオオリンピックに挑戦したいです。

——パリではぜひ金メダルを目指してください。最後に安八町に対して一言。

鈴木さん 新体操を通じて安八町を有名にしたいです。



町スポーツ功労賞を授与される鈴木さん