

40歳に
なったら

特定健診

特定保健指導

特定健診・特定保健指導を受けて
後悔と不安がない未来を送ろう



75歳以上の皆様、65歳から74歳の方で一定の障がいがあり、
後期高齢者医療広域連合の認定を受けている皆様は「ぎふ・すこやか健診」になります。
お住まいの市町村にお問い合わせください。

岐阜県保険者協議会 岐阜県 健康保険組合 全国健康保険協会 共済組合
国民健康保険(市町村・組合) 岐阜県後期高齢者医療広域連合 岐阜県国民健康保険団体連合会

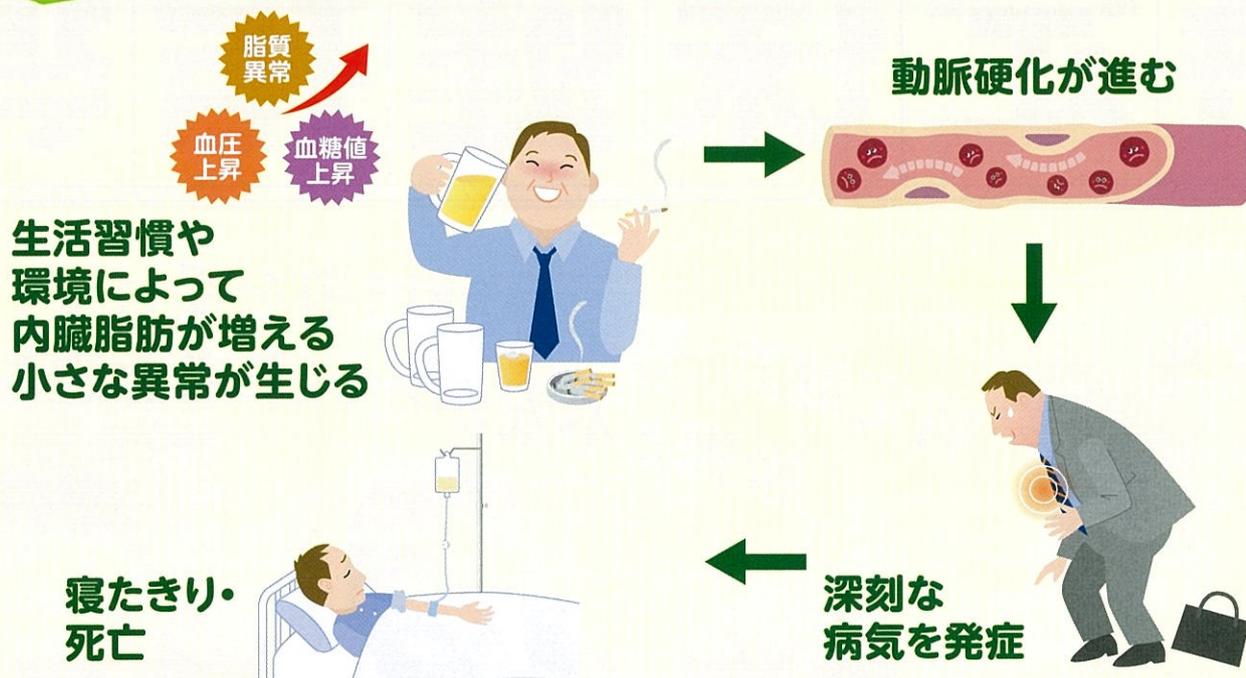
このチラシの内容について、詳しくは保険証に明記の医療保険者へお問い合わせください。

特定健診を受けていないあなたへ



©岐阜県
清流の国ぎふ・
ミナモ #0769

STOP! 生活習慣病はこう進む!



生活習慣病の前兆に気づかないまま重い病気を発症する人が増えると、医療費が家計を圧迫するだけでなく、**医療費全体が増加し、保険料(税)の値上げにもつながりかねません。**あなたの未来だけでなく、医療保険制度を守るためにも、特定健診を必ず受けてください。

特定健診とは・・・**生活習慣病**に着目した健診で、**40歳～74歳**までの方が対象です。

主な検査項目

問診、診察、身長・体重・BMI・腹囲測定
血圧測定、検尿、血液検査

※医療保険者により検査項目が異なります。

特定保健指導を受けましょう

特定健診を受け、せっかく悪い部分を見つけることが出来ても、そのまま放置してしまっただけでは自身の健康は保たれません。検査値が基準値よりも悪かった場合、**健康増進のスペシャリスト(医師、保健師、管理栄養士等)**が皆さんの身体の悩みを解決します!

健診の受診方法、実施時期、費用については、保険証に明記の医療保険者へお問い合わせください。



まき

MAKI ELEMENTARY SCHOOL
P.T.A PAPER

第131号

2022.6.1 発行

<http://www.mirai.ne.jp/~makisho>

教育目標 心ゆたかに たくましく 生きぬく子

ご入学おめでとう



子どもたちよ
大きくなあれ

学校長 古市 諭香



八名の一年生、一名の仲間を迎え、七十名の子もたちとスタートしました。さあ頑張ろうという気持ちで体中で表している子どもたち。

「少人数は牧小ブランド」ととらえ、子どもたちのよさを引き出し引き上げ、拓いていく学校づくりをします。少人数であるデメリットを最小化するにとどまらず、メリットを最大化する学校づくりの中心に据えるのは七十名の子もたちです。

未だ感染症の心配は続いており、学校生活やPTA活動にも制限が予想されます。長く続くコロナ禍にあつて、できる方法を探りながら、子どもたちの日常を取り戻していくためにも、これまで同様、見守り支えていただきますようお願いいたします。

PTA
スローガン

家庭・学校・地域の更なる連携による新たな牧小PTA

PTA会長として

PTA会長 種田 昭彦



今年度、PTA会長を務めさせていただきます種田昭彦です。よろしくお願ひします。

さて、昨今のPTA活動には、コロナ感染や社会の変化等により、新たな在り方が求められています。そうした状況においても、本校PTA活動は、「すべては子どもたちのために」をモットーに、諸先輩会員の皆様のご協力により実りある活動を継続することができています。今年度も引き続き、校歌の一節にある「笑顔ならべて仲良く学ぶ」子どもたちの成長・自立をめざし、コロナに負けない持続可能なPTA活動に尽力して参ります。皆様方のご理解ご協力をお願いします。

全ては子どもたちのために

PTA副会長 渡辺 強



今年度、副会長を務めさせていただくことになりました、渡辺強と申します。長子で会長、副会長を経験し、再登板になります。

新型コロナウイルスによりPTA活動の在り方が大きく様変わりしました。しかしながら、「全ては子どもたちのために」の思いは、決して変わることはありません。

子どもたちが少しでも多くの思い出づくりができるよう取り組んでまいりますので、よろしくお願ひいたします。



1年生

担任 豊崎 珠実

1年生の学級目標「やるきいっぱい、げんきいっぱい、やさしさいっぱい いつもにこにこ1年生」には、何ごとにも一生懸命・げんきいっぱいがんばり、友だちと仲よくすごしたいという願いが込められています。この学級目標を大切に、笑顔あふれるクラスをつくりま

たのしみながくしゅう

たかはしあとも

ななからげおうし

ひだかふみの

ふじわらすくる



こくご



しょしゃ



さんすう



たいいく

ほそのつきか

やまだこうた

わたなべあかね

わたなべりお



すこう



こくご



こくご



さんすう

先生紹介

今、ハマっていること



教務主任 白木 敦子

NHKの「朝ドラ」にはまっています。「カムカムエプリバディ」に夢中になり、その流れで今の「ちむどんどん」も録画して見えています。15分の短い時間につまった家族愛に毎回感動しています。



教頭 鵜飼 智子

体の柔軟性を高めるべく、寝る前ストレッチを日々実践。はまっています。快眠、こり解消だけでなく、心身の回復も図れ、お薦めです。



校長 古市 諭香

現役引退に向けて若手に託したいことを一つずつパトタッチすること。校門での挨拶と並ぶくらい、今、取り組んでいます。



5年担任 北川 敦己

私は、今足つばにハマっています。棒を使って足の裏のつばを押すと、とても痛いのですが、押し後はスッキリするのでオススメです。



4年担任 田辺 幸子

休みが続くとやりたくなるのが「数独」です。マスの中に1~9の数字を入れるだけの単純なパズルですが、一日中やっているとあきません。



3年担任 栗山 哲治

休みの日に妻や娘たちと、近所の公園や少し離れた公園へ車で出て散歩しています。スマホで歩数も測れるのでおもしろいです。



2年担任 陶山 ゆい

テレビでの野球観戦です。野球を始めた息子にルールを教えてもらいながら、家族みんなで観戦しています。いつかドームに見に行きたいです。



1年担任 豊崎 珠実

私は今、まんがを読むことにハマっています。先日、生まれてはじめて、あるまんがを「大人買い」しました。



外国語 山本 公子

今ハマっているものは「オモウマイ店」というテレビ番組です。お客様へのスゴすぎて笑えるサービスを貫く店主の姿勢・努力に毎回感動です。



きりり担任 高橋 文彦

え！と思われそうですが、「勉強」です。昔は嫌だったのですが、今は資格をとるために、楽しんで1日3時間は机に向かいます。合格するぞ。



事務主任 中島 真実

全国の動物園・水族館の生物のSNS動画を視聴することで、お気に入りの生物に癒され、また実際に足を運んだ気分にもなっています。



養護教諭 篠田 実梨

植物の成長が楽しみで日々の変化を観察しています。牧小の子どもたちが大きく成長していく姿をしっかりとみて、一生懸命サポートします。



6年担任 松下 愛実

最近、ギターを始めて練習しています。中々、上手く弾けないですが、新しいことに挑戦しているのととても楽しいです。



児童生徒支援員 山田 里美

ディズニーの世界をモチーフにした「ディズニーードルハウス」作りにはまっています。休日に楽しみながら作っていて、もうすぐ完成です。



児童生徒支援員 杉田 尚美

私は、今「炭酸水」にはまっています。いろいろな銘柄を試しています。入浴後に飲む炭酸水は、私にとって、1日の疲れを癒すひと時です。



音楽・少人数指導 増田 由美子

最近、新しいミシンを買ったので、何とか使いこなそうと、身の回りで役立つ小物などを作り始めて休日も楽しんでいます。



初任者後補充 小塚 恵子

園芸です。小さな種から双葉が出て本葉になり、育ったときに咲く色とりどりの花を眺めながら、土に触れることを楽しんでいます。



初任者指導 吉田 広行

私には趣味がたくさんあるのですが、今一番好きなのは、旅をして美しい景色を写真に撮ることです。色々な所に行きたいです。



初任者後補充 堅田 伸子



ALT エストラダ ジェイソン

3週間前に手話を勉強し始めました。先月手話サークルを見つけて毎週金曜日に参加しています。手話を勉強するきっかけは「聲の形」です。観てください。



図書司書 伊藤 梨紗子

私は、舞台やミュージカルのDVDを見ることにはまっています。本日は劇場で生の演技や歌声を聞きたいですが、まだ我慢ですね。



校務員 清水 宗子

インスタでチェックした隠れ家的店舗(カフェ・イタリアン・フレンチ・ベーカリー・スイーツ)に出掛ける事。ドライブにもなっています。



児童生徒支援員 岸岡 志おり

私は今、お弁当作りにハマっています。私の娘が今年の春から働きはじめました。娘にお仕事頑張ってくださいという気持ちを込めて毎日作っています。

お世話になりました

森田孝一先生

三年間お世話になりました。純朴な児童たちと落ち着いた校風、地域に深い愛着が湧きました。東安中学校で心機一転、努めます。

野村英子先生

五年間、大変お世話になりました。素直で明るい牧小の皆さんと共に健康について勉強でき、楽しい毎日でした。

岩本佐妃子先生

明るく元氣な子供たち、温かい地域の方々に囲まれて過ごせた七年間は、私の宝です。ありがとうございました。

岩田喜代美先生

牧小には長い間お世話になり、感謝の気持ち一杯です。今後も牧小で学んだ事を活かして頑張ります。どうも有難うございました。

ありがとうございました

酒井美帆先生

西川明佳先生

樋口章夫先生

遠藤淑彦先生

浅井恭子先生

岩田真紀先生





副リーダー
チャレンジ 努力 協力
5年生

担任 北川 敦己
五年生の学級目標は、「全校を支える副リーダー チャレンジ・努力・協力」です。新しいことに進んで挑戦すること、どんなことにも最後まで粘り強く課題に取り組むこと、学級全員でがんばることを通して、全校を支える副リーダーへと成長していきたいと思えます。



みんなと
がんばる 2年生
かしく やさしく げん気よく
2年生

担任 陶山 ゆい
二年生の学級目標は「みんなとがんばる二年生 かしく やさしく げん気よく」です。いろいろな事に挑戦したい、一人では難しい事もみんなと助け合ってできるようにになりたいという子どもたちの思いを大切に、十人での力を合わせて頑張ります。



輝け15人
協力 思いやり あきらめない
6年生

担任 松下 愛美
六年生十五人の「最高学年として、全校のお手本になりたい。何事にもあきらめず挑戦したい。一人一人の良さが発揮できる学級にしたい」という思いを込めました。全校のリーダーとして、一人一人の力を発揮し、力を合わせて頑張ります。全員で輝こう！



チャレンジする
1かいのリーダー
自分のことは自分で！
てい学年のお手本
3年生

担任 栗山 哲治
今年の三年生の学級目標は「チャレンジする1かいのリーダー」に決まりました。「低学年のお手本になる」「1階のリーダーになる」という子どもたちの思いがこめられています。いろいろなことにチャレンジしてできることをたくさん増やす一年間になるよう頑張ります。



4/28

遠足



5・6年生

3・4年生

1・2年生

- 牧の農家 (金森さん宅)
- ㈱金森工業
- 安八浄化センター
- ふれあいセンター (百梅園)

- 安八上水道場
- ハートピア安八
- アンヒルパーク

- 営農組合クリーンファームまき
- 伊富神社



力を
合わせて
Let's Try
4年生

担任 田辺 幸子
四年生の学級目標は「力を合わせてLet's Try」。みんなで協力して成し遂げることで十三人の絆をより強くしたいという願いと、失敗を恐れず、何事も進んでチャレンジする勇気をもちたいという二つの面から、この目標にしました。互いを思いやる温かいクラスを目指します。

5/12

交通安全教室



4/23

授業参観



教育環境委員会

- ◆交通教室
- ◆親子美化作業など

- ◎松岡 芽久美
- ・金森 百代
- ・金森 陽子

広報委員会

- ◆広報まき
- ◆年一回発行

- ◎妹尾 百里
- ・金森 美穂
- ・大月 佐千子

母親委員会

- ◆本の読み聞かせ
- ◆あいさつ当番表作成など

- ◎森田 恵実
- ・樽本 真理
- ・渡辺 恵梨奈

総務委員会

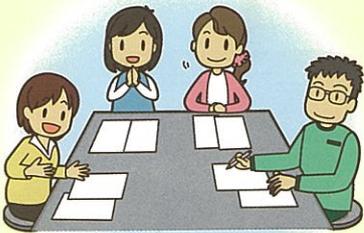
- ◆リサイクル活動
- ◆未使用品バザー

- ◎細野 桂子
- ・渡辺 聖子
- ・藤田 絢子

学年学級委員会

- ◆学年PTA
- ◆ファミリー学級

- 6年生 (正) 渡辺 愛弓
- 6年生 (副) 高橋 由香
- 5年生 (正) 佐藤 舞
- 4年生 (正) 神菌 理恵子
- 3年生 (正) 渡辺 智美
- 2年生 (正) 堀江 梨央
- 1年生 (正) 藤原 雅子
- 1年生 (副) 山田 真由美



編集後記

本年度も年二回「広報まき」を発行します。
学校活動の様子を楽しくお伝えできる様頑張りますので、よろしくお願ひします。

おやじの会
会員募集!!

- ・ペンキ塗り
- ・側溝掃除 など

お世話になります
学校安全サポーター

渡辺 盛雄さん 渡辺 信廣さん

※お断り：渡辺の辺の文字を全て渡辺に統一させていただきました。ご理解いただきますようよろしくお願いします。

地域安全

にゅーす

令和4年6月1日
第 324 号
大安地区防犯協会
☎73-2220
大垣警察署
☎78-0110

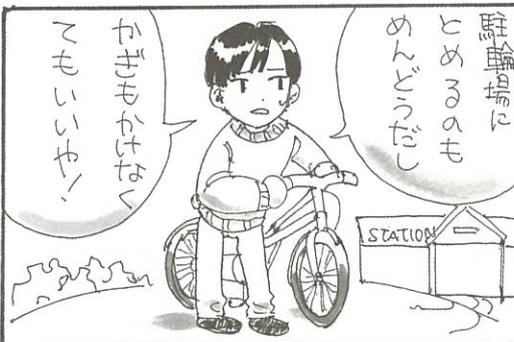
大垣警察署HP



自転車盗難防止

大垣女子短期大学

デザイン美術学科1年 吉田



二セ電話詐欺被害防止の 啓発活動実施!!

岐阜県内の3月末の二セ電話詐欺被害は、46件（前年比-11件）、被害額約8,060万円（前年比約-449万円）で減少しています。しかしながら依然として大垣署管内でも被害や前兆電話が確認されています。

大垣警察署では、十六銀行安八支店、トミダヤ結店、イオンモール大垣店でチラシやグッズを配布し、二セ電話詐欺被害防止の啓発活動を行いました。



【実際にありました】

- ★ 大垣市内の女性宅に孫を名乗る者から「2,000万円を使い込んだので助けて欲しい。」等と電話がかかり、即日、現金を要求されました。
- ➔ この後、同僚や友人を名乗る者が訪問し、お金を騙し取るオレオレ詐欺に繋がる可能性があります。
- ★ 携帯電話機に、大手通信業者をかたり「ご利用料金の支払い確認が取れておりません。」等と折り返しの連絡を求めるショートメールが届きました。
- ➔ 記載の電話番号に電話をすると架空の使用料金を請求される可能性があります。
- ◆ 留守番電話設定等を活用して、直接犯人からの電話を受けないようにしましょう。
- ◆ 記載されている連絡先には電話をしないで下さい。
- ◆ お金に関する電話は家族や警察に相談しましょう。

あなたのスタッドレスタイヤは大丈夫？

令和4年3月末の時点において岐阜県内で**38件**（前年比**+22件**）スタッドレスタイヤが盗まれる被害が発生しています。大垣署管内でも、大垣市、神戸町、輪之内町でも被害が確認されています。

被害にあった家庭はいずれも、タイヤを玄関先や自宅駐車場などの屋外に置いていたところを盗まれています。



- ◆ 交換したタイヤは、倉庫等に片付け、外から見えないよう保管しましょう。
- ◆ 倉庫等がない場合は、盗難防止とタイヤの劣化防止を兼ねてタイヤカバーを使用しましょう。犯人の下見防止や盗む時にカバーが邪魔になる為、抑止効果が見込めます。
- ◆ 防犯カメラやセンサーライト等の防犯設備対策も有効です。
- ◆ 民家敷地内を覗き込むなどする不審者、不審車両を見かけたら迷わず110番通報をお願いします。



侵入盗の被害が発生!!



大垣市内において自宅内に侵入して、現金、ブランド品等を盗む侵入盗被害が多発しています。今年に入ってから発生件数は、大垣署管内だけで**20件**（前年比**+9件**）（令和4年3月末現在）**岐阜県下で1位**の発生件数となります。

被害防止のキーワード!!

- ◆ まずは施錠を確実にしましょう。
- ◆ 窓や鍵の付近は特に侵入に強い対策をしましょう。
- ◆ 防犯カメラやセンサーライトの防犯対策も有効です。
- ◆ 二重三重の防犯対策をしましょう。
- ◆ 民家敷地内を覗き込むなどする不審者、不審車両を見かけたら迷わず110番通報をお願いします。

実際に
ありました



とある被害者宅では、二重の防犯ガラス、二重の鍵の使用をしていた為、侵入を防ぐことが出来き、怪我や現金等の被害はありませんでした。

健康な高齢者でも2割ほどの人がMCI? MCI(軽度認知障害)の段階で 認知症を食い止めよう!



認知症には、発症する前の数年間にわたって、認知症とも言えなければ正常とも言いがたい、グレーゾーンの段階があります。この段階が軽度認知障害(MCI)です。MCIの方は、認知機能が少々低下しているものの、自立した生活を送っていますし、日々の生活に困難を感じていません。しかし、そのままにしておくと、年間10%程度の方が認知症を発症すると言われていています。その反面、3~4割の人が、MCIの状態から正常な認知機能を取り戻した、という報告があります。MCIの段階ならば、認知症への進行を食い止めたり、あるいは正常状態に回復することも可能です。

—自分でできるチェックリスト—

- 最近、外出するのが面倒になってきた
- なにをやるのも面倒だ
- 物忘れが多くなったと指摘されるようになった
- 家を出るときにキーや財布を探し回ることが増えている
- 料理の味つけが濃くなったと言われる
- 人の名前を思い出せないことが増えた
- 家電の使用法を覚えるのが面倒だ
- 購入したことを忘れ、同じものを買ってしまうことがよくある
- 買い物するとき、小銭を数えるのが面倒で、ついお札を出してしまう
- 暗算をするのが面倒だ
- 約束の日時や場所を忘れることが増えてきた

早期発見できれば
認知症の進行を食い
止められるよ



3つ以上なら要注意!
神経内科や物忘れ外来
を受診しましょう。

『コグニサイズ・コグニライフで認知症は自力で防げる』島田裕之著より

頭の体操

問1. 英語でトラはタイガー、象はエレファント。だったらカッパはなんだろう?

問2. 大きなレストランで多くのコックさん働いています。1人のコックさんがオムレツを2個作るのに5分かかりました。5人のコックさんが10個のオムレツを作るのに何分かかるでしょうか?

問3. A君は歯が痛くて困っているのですが、毎日歯医者に通っています。なぜ?

問4. とつぜん停電して家じゅうの電気が消えてしまいました。でも、本が読めています。どうしてかな?

問5. 夜に走っていると ついてくるものがあるよ。これってなーに?

「毎日楽しく暮らす」が認知症、MCIを遠ざける



◆最近、外出していますか？

おしゃべりを始めとする人との交流は、脳全体をフルに刺激する行為です。さらに身だしなみを整えることや、おしゃれをすることもすべて脳への素晴らしい刺激になります。1日に1回はテレビの前を離れ外出を。

◆意識して歩く機会を増やしましょう

歩くといえば、買い物や外出する予定があるときばかりですが、「歩く時間」を決めて歩きましょう。ときには急ぎ足で、息が弾むぐらいに。腕を前後に振ると歩幅が広くなり、運動効果も高まります。水分補給も忘れずに1日20分程度。

◆料理は認知症予防に最適です

料理は、複数の課題を同時並行して考えながら行うので認知症予防にとってもいい作業です。時間の短縮という課題を加えるとさらに効果が高くなります。「料理は頭を使う絶好の機会」と発想を変えて、男性も積極的に取り組んで。

◆頭を使えば使うほど、認知症が遠ざかる

失われやすい記憶力を呼び戻すために2日前の日記をつけましょう。買い物も買うものを決める、3000円以内にするなど効率的な買い物を。日常生活の中での自分の役割を作りましょう。(家事の分担、町内会の役員など社会進出)

『コグニサイズ・コグニライフで認知症は自力で防げる』島田裕之著より



自分に合わないもの、楽しくないものは、逆効果だよ。ストレスは海馬を委縮させ、認知症を発症させる危険因子だよ。

頭の体操 シルバー川柳穴埋めクイズ編

一ほんわいカフェの案内

◎6月15日(水)

ここくらす

◎6月22日(水)

むすぶテラス

◎7月6日(水)

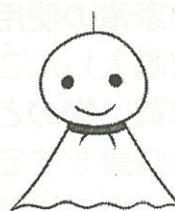
ここくらす

※午後1時30分～3時まで

参加費は、200円です。

—最近やったこと—

ストラップ作り、絵合わせパズル



()に当てはまることばはな—んだ？

1. まっすぐに 生きてきたのに ()まがる
2. 目薬を さすのになぜか ()を開け
3. 徘徊も ()かければ パトロール
4. 本性が 出るというから ()られぬ
5. 子は巣立ち 夫は旅立ち 今()
6. マイナンバー ()と 聞き違い
7. 景色より ()が気になる 観光地
8. 私だけ 伴侶がいると 妻()
9. スクワット しゃがんだままで ()せん

提供：全国有料老人ホーム協会

《編集後記》MCIは日常生活に支障がないため、気付かず進行してしまうのが特徴です。早い段階で発見し対策することで認知症の症状が最後まで出なくてすむケースもあるそうです。

【頭の体操解答】オモテ問1.レインコート 問2.5分(5人同時に作った) 問3.歯医者だったから 問4.昼間だったから 問5.ばんそうこう(晩走行) ウラ1.腰 2.口 3. たすき 4. ボケ 5. 青春 6. なんまいだー 7. トイレ 8. 嘆く(なげく) 9. 立てま



名森っ子だより

安八町立名森小学校
学校だより 6月号
令和4年5月20日

のびやかに 学び合い 助け合える 名森っ子

助け合える名森っ子です！ ～「ちょボラ」の取組から～

校長 福永一也

本校の学校教育目標は、「のびやかに 学び合い 助け合える 名森っ子」であることは、この学校だより「名森っ子」第1号(4月21日発行)で紹介しました。

その目標の中にある「助け合える」子どもたちの姿は、既に日常の学校生活の中でも至るところで見られています。そんな自分の姿を児童一人ひとりが振り返り価値付けられるようにと、今年度から本校では、「ちょボラ(ちょこっとボランティア)フライデー」という取組をしております。

この取組は毎月1回、フライデー(金曜日)に行うもので、児童がみんなのためや他の子のためにしていることを改めて振り返り、カードに書いて学級内に掲示しております。

5月の取組で児童が書いたことを以下に紹介します。

1年生 (担任)

毎週水曜日、給食後の5分間掃除の時、黙って一生懸命にごみを拾っている姿が、とてもすてきでした。

※1年生はまだ書いていませんので、担任のコメントです。

2年生 (女児)

わたしは、きょうにちよくだったので、1じかんめから5じかんめまで、あいさつをしました。みんなのために学しゅうがおくれないように、はやくあいさつしました。

3年生 (男児)

ぼくは、外の体育倉庫前の草むしりをしました。

他の人は、草がへり、すっきりした気持ちになったと思います。



4年生 (女児)

朝の会の前の時間に2人の子がみんなの宿題の数をチェックしてくれていたの、たいへんそうだと思ってやっていた2人に「手伝おうか?」と声をかけて手伝ってあげられたので、うれしかったです。

5年生 (女児)

私は今週、仲間によびかけをすることができました。よびかけをすると、クラスの子がそれを聞いて実行してくれます。来週も続けていきたいなと思いました。来週は休んでいる子の分の仕事も手伝ってあげたいです。

6年生 (女児)

社会の授業の時に、どこを見るか分からなかった人に「ここに書いてあるよ」と教えてあげた。黒板消しを忘れずに続けられていて、授業に間に合うようにすばやくていねいに消した。

本校には441名の児童が在籍していますので、一人ひとりが1ヶ月に1回ずつ「ちょボラ」をするだけでも、年間を通せば合計で5,000回を越えます。そしてそれが名森小学校のみんなの生活し易さや幸せにつながり、子どもたちの自己肯定感(「今の自分でよい」という感覚)や自己有用感(「自分は役に立っている」という感覚)を育みます。

このような取組を通して文字通り「4年度良い(41)」年になりそうで、職員一同はますますワクワクしております。

4年1組学級担任変更について（お知らせ）

4年1組の学級担任の伊藤萌が一身上の都合により退職いたしました。後継として加藤美奈が4年1組の学級担任を行います。これまで加藤美奈が担当してきました他学級の教科指導は別の職員が行います。

今後も名森小学校職員が全力で教育活動を進めてまいります。年度途中の学級担任、教科担任の変更で保護者の皆様にはご心配をおかけいたしますが、ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

PTA総会資料内容の承認について（ご報告）

4月23日（土）には大勢の保護者の方に授業を参観していただきありがとうございました。この日配付しましたPTA総会資料について、PTA会員331名中308名の方から「承認します」の回答をいただきました。これにより、PTA規約第5章附則第16条議決に則り、令和4年度PTA総会の議案はすべて承認されましたことを報告いたします。今後のPTA活動にご協力をよろしくお願いいたします。

6月の行事予定

- 3日（金）耳鼻科検診
- 6日（月）さんサンMONDAY
- 7日（火）委員会（5～6年）
- 8日（水）ひまわり活動
- 9日（木）プール掃除（児童、PTA学級母親委員）
- 10日（金）ちょボラFRIDAY
- 13日（月）郡の研究会（給食後下校）一斉下校 13:00
- 14日（火）プール開き（この日から17日（金）の間に学級毎に行います。）
- 20日（月）にっこりアンケート
- 21日（火）クラブ
- 22日（水）クリーン活動
- 23日（木）全校研究会のため一斉下校 14:55
- 24日（金）知能検査（1年）
- 27日（月）一斉下校 14:55
- 28日（火）全校研究会のため一斉下校 14:55



※新型コロナウイルスの感染状況等により、行事等は変更になる場合があります。その際は、学年通信や「すぐーる」等でお知らせします。ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

7月の行事予定

- 1日（金）なかよし分団会
- 4日（月）さんさんMONDAY
三者懇談①
- 5日（火）三者懇談②
- 6日（水）三者懇談③
- 7日（木）三者懇談④
- 8日（金）三者懇談⑤ ちょボラFRIDAY
- 12日（火）委員会（5・6年）
- 13日（水）ひまわり活動
- 14日（木）5年生美浜研修（1日目）
- 15日（金）5年生美浜研修（2日目）
- 18日（月）海の日
- 19日（火）クラブ
- 20日（水）夏季休業日前授業最終日
- 21日（木）夏季休業日（～8月28日）

【学校ホームページについて】

学校行事や学年行事の様子は、ホームページに掲載しております。namori@he.miraine.jp もしくは、「名森小学校 行事写真」で検索ください。



学校の電話番号について（再度お知らせします）

- ①学校の電話番号 0584-64-2016
- ②固定電話2回線 0584-64-3417
- ③緊急連絡用携帯電話番号
090-3834-0833

※③は、夜間や早朝あるいは休日に、緊急で学校への連絡が必要な場合にご利用ください。また職員が18時以降不在となる毎週水曜日（NO 残業デー）及び8の付く日（早帰りの日）の18時以降の学校への連絡は、③の電話番号におかけください。

学校からの着信が①または②で表示されます。
①、②どちらも登録されることをお勧めします。

交通安全教室を行いました。

5月11日（水）に交通安全教室を行いました。運動場に模擬交差点、簡易信号機を設置し、登校班毎に横断歩道の渡り方を確認し練習しました。車を運転する人に自分たちの存在がよく伝わるように、手をあげたり笛を吹いたりしながら横断歩道を渡りました。大垣警察署の方からは、交差点では必ず止まって左右の確認をすること、自転車に乗るときは自分の身体に合った自転車を扱うとよいこと等のお話を聞きました。交通安全教室で学んだことをいかして児童全員が安全に毎日過ごしてほしいです。



登龍吾等

登龍中学校の教育目標

他を思いやり 自ら学び
鍛え合い やり切る生徒
～自学・共生・自立～

1年 学年目標

「最強」 優しくできる人・協力できる人・学びを大切にできる人

1年生が5月20日（金）21日（土）の2日間、91名全員で郡上研修を無事終わりました。学年目標の「最強」は、優しさを兼ね備えた人こそが本当に強い人であるという意味をもっています。研修の中では、自分の係の仕事をやり切ったり決まりやルールを守ったりする強さが必要です。さらに仲間がくじけそうなとき、手を差し伸べる優しさも必要です。研修のなかでの子どもたちの姿を簡単に紹介します。

新型コロナウイルス感染症により、家庭科の調理実習に制限があったりして、自分で調理する機会がぐっと減っています。今回の野外炊飯で作ったカレーは、マッチで火をつけたり煙で涙を流したりと苦勞をしながら作ったため、格別なおいしさだったようです。子どもたちにとって本当に良い体験が出来ました。

オリエンテーリングでは、疲れている仲間の荷物を持ってあげたり、励ましの声をかけたりする姿に優しさを意識していると感じました。

2日目の班別研修では、1日目の疲れも見せず互いに声を掛け合いながら元気に城下町を回っていました。

出発式の時、学校長から「学校生活はやり直そうと思えばやり直しがききますが、宿泊研修はやり直しがききません。だからこそ、自分の精一杯の姿でやり切りましょう」という話がありました。学校に戻ってきた時の表情は出発式とは違い、一回り成長していました。初めての仲間と初めての旅先で、力を出し切れたことに喜びを感じます。この研修でできた宝物と課題を、これからの学校生活に活かしてくれると信じています。

保護者の皆様には、準備、送迎など大変お世話になりました。ありがとうございました。（研修の様子は、HPで見られるように準備中です。整いましたら、すぐ一報でお知らせします。）

とってもきれいになりました

5月2日の部活動で、野球部の保護者の方が運動場北東の草を刈って下さいました。草は膝ぐらまで伸びていたため、この辺りにボールが飛ぶと探すのに大変でしたが、ご覧の通りすっきりしたため、練習もはかどります。

これまでも、年に2回ほど環境整備をして下さっていました。子どもたちのためにありがとうございます。



※学校だよりは、7月号より学校HPに掲載いたします。

6月の予定

☆毎週水曜日・8の付く日…職員の日・残業デーです☆

日	曜	学校行事(日課)	朝部 日課	放 部	下校 時刻
1	水	全校研究会	×A	×	15:00
2	木	総音美(1年)	×A	○	17:00
3	金	QU検査 眼科検診(13:30~)	×A	○	17:00
4	土				
5	日				
6	月	花のお届け	×5限	×	15:00
7	火	SC来校	×A	○	17:00
8	水	書写(1年)	×A	×	16:00
9	木	音美総(1年)	×A	○	17:00
10	金	浸水害対応訓練	×A	×	16:00
11	土				
12	日				
13	月	郡教科研究会 2Cのみ15:00下校	×特	×	13:00
14	火	SC来校	×A	×	16:00
15	水	書写(1年) 委員会	×B	×	16:00
16	木	美総音(1年)	×A	×	16:00
17	金	中間テスト 民生児童委員さんと語る会	×A	○	17:00
18	土				
19	日				
20	月	プール時間割開始~7/20	×5限	×	15:00
21	火	SC来校	×A	○	17:00
22	水	書写(1年) 植替えボランティア	×B	×	16:00
23	木	総音美(1年)	×A	○	17:00
24	金	進路説明会(3年)	×A	○	17:00
25	土	授業参観・PTA講演会	×特	×	11:15
26	日				
27	月	振替休業日			
28	火	SC来校	×A	○	17:00
29	水	事務所訪問	×A	×	16:00
30	木	音美総(1年)	×A	○	17:00

あいさつ運動がんばっています

毎朝、生徒昇降口で、生活委員会があいさつ運動を実施しています。元気で明るいあいさつの声が職員室まで届きます。一日のスタートがさわやかに始まり、お昼の放送では、よい姿が紹介されます。

あいさつは、人と人との繋がり第一歩です。ご家庭でも地域でもあいさつを大切にしよう指導しています。



7月の主な予定

- 1日(金) 航空写真・部活動壮行会
いのちの教育(3年)
- 5日(火) 学友会
- 6日(水) いのちの教育(2年)
- 7日・8日(木・金) 阿納研修(2年)
- 11日(月) 三者懇談1日目
- 12日(火) 三者懇談2日目 SC来校
薬物乱用防止教室(3年)
- 13日(水) 三者懇談3日目
- 14日(木) 三者懇談4日目
- 15日(金) 三者懇談5日目
- 19日(月) 大掃除
- 20日(火) 全校集会
- 21日(水) 夏休みスタート

6月、7月につきましては今後、変更になることがあります。

~登龍サポーターズ大募集~

子どもたちのためにお力を貸してください

【環境サポーター】

- 草刈・剪定 掃除・消毒
- 修繕(レール・駐輪場等)

得意分野で登龍中を支えてください!

【問い合わせ先】64-2032 教頭まで

<駐車場利用についてのお願い>

PTA 総会資料でもお知らせしましたように、本校は、総合体育館に隣接しており、行事等で保護者の皆様が来校の際は、総体西側駐車場をお借りしています。お子さんの送迎につきましても、安全のため、総体西側駐車場での対応をお願いいたします。