

地域安全 にゅーす

令和4年10月1日
第 328 号
大安地区防犯協会
☎73-2220
大垣警察署
☎78-0110

大垣警察署HP



キャッシュカード詐欺盗に注意!

大垣女子短期大学

デザイン美術学科1年 加賀瑞郷



岐阜県内で、 二セ電話詐欺被害多発

令和4年8月末の岐阜県内の二セ電話詐欺の認知件数は138件、被害額2億5,695万円で、7月末から県下及び、大垣警察署管内での被害が急増しています。

大垣警察署では、トライアル安八店において、二セ電話詐欺被害防止の啓発活動を行いました。



実際にあった詐欺の手口の説明や、詐欺対策のアドバイスをさせていただきました。

自分は大丈夫と思わず、
お金に関する電話は、
家族や警察に、必ず相談して下さい。



また、迷惑電話防止機能付電話機等を活用し、直接犯人からの電話を受けないようにしましょう。

暴力追放運動 標語銀賞受賞

全国地域安全運動・暴力追放運動における岐阜県での標語の部で銀賞を受賞されました。

【課題】暴力団への加入阻止

暴力に 屈せずつくる 地域の輪

岐阜県立大垣北高等学校 木原 颯汰さん

また、その他ポスター・標語も応募を頂き、ありがとうございました。

今後も防犯活動に御協力の程宜しくお願い致します。





全国地域安全運動



期間：10月11日(火)～10月20日(木)

【二重電話詐欺対策】

- 「ATM」で「還付金」「携帯で電話して」は詐欺です！
- キャッシュカードや通帳は渡さない!
暗証番号は教えない!
- 迷惑電話防止機能付電話機の活用や、
すぐにでも出来る詐欺防止グッズの活用を！



この電話は、特殊詐欺防止の為
自動で録音させていただきます

受話器を上げると詐欺防止の音声
が流れます。

【侵入盗・車上狙い対策】

- 侵入盗対策は、ドアや窓に補助鍵を使用したり、センサーライト等で侵入しにくい環境を作りましょう。
- 在宅中でも施錠をしましょう。
- 車上狙い対策は、車内に鞆などの貴重品を置かないようにし、少しでも車から離れる際は必ず鍵をかけましょう。



【自転車盗難対策】

- 二重ロックを習慣づけ、設備の整った駐輪場に停めるようにしましょう。
- わずかな時間でも必ず鍵をかけましょう。
- 万が一、盗難にあった時の為に、防犯登録をしましょう。

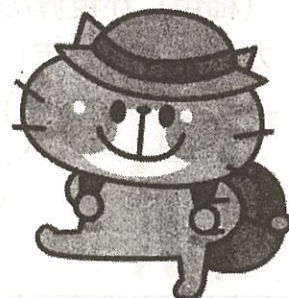


【子供・女性の犯罪被害防止対策】

- 一人にならないように、集団行動や、明るく人通りの多い道を歩きましょう。
- 防犯ブザーは見えるところにつけましょう。
- 盗撮被害防止の為、スカートの時は、階段やエスカレーターでは手荷物等でガードしましょう。



何もしていない時にも脳は働いている？ 何もしないで“リラックス”？



これまで、多くの方は脳について間違った思い込みをしていて、脳は何か集中すればするほど強く働くと考えています。だから、「脳トレ」など難しい課題に取り組む人たちがいるのでしょう。しかし、実は脳の中には、特に何もしないでリラックスしているときにしか強く働けない脳部位があります。それが、**デフォルト・モード・ネットワーク**と呼ばれる回路です。課題に取り組めば取り組むほど脳の状態がよくなるわけではなく、何もやらずにリラックスする時間も大事で、うまくリラックスできるかどうか**が脳の健康にとっても重要な**のです。デフォルト・モード・ネットワークは脳の中で記憶(情報)の整理整頓を行い、次の活動に備えています。

脳を働かせること(集中)と脳を休ませること(非集中)の両方をうまく、バランスよく使うのが大事です。ぼーっとしすぎてばかりでは脳が疲れてしまいます。

歳を取れば取るほど、**デフォルト・モード・ネットワーク**の活動は落ち、アルツハイマー型認知症では特に働きが悪くなっています。**デフォルト・モード・ネットワーク**をうまく働かせる方法の一つは**散歩**であることがわかっています。散歩をしていると、リズムカルに体を動かしており、向こうから歩いてくる人や咲いている植物を見たり、夕食の匂いがしてきたり、適度な刺激が入ってきます。それによって、適度に心配事から気を散らして、リラックスすることができます。

『なぜ認知症の人は家に帰りたがるのか』 恩蔵絢子・永島 徹 著 (一部他から追加)



アルツハイマー型認知症の人も、散歩をすることによって、適度に体を動かしてエネルギーを消費して、なおかつ、デフォルト・モード・ネットワークが働きやすくなることで、脳の中が整理されることが期待されるよ。**散歩は自尊心も高めるよ。**

頭の体操

問1. 本のページを1まい、2まいと数えて、読んでいくと最後のページになると、何まいになる？

問2. 「たんぽぽ」「スミレ」「コスモス」の花にそれぞれ蝶が1羽ずつとまっています。さて、スミレにとまっている蝶は子供でしょうか？大人でしょうか？

問3. 弾が1mしか飛ばない鉄砲がある。しかし、この鉄砲で10m先の的に命中させることができるという、それはなぜ？

問4. 今日はあなたの誕生日。初めにみんなで記念写真をとって、昼食にピザをとった。夕食は、チキンを手にとって、また記念撮影。一番初めにあなたがとったのは何かな？

～認知症はなぜ オレンジ色なの？～



江戸時代の陶工・酒井田柿右衛門が夕日に映える柿の実の色からインスピレーションを得て作り出した赤絵磁器が世界的な名声を誇ったことから、オレンジ色（柿色）が世界のいたるところで認められるようにとの願いが込められ、テーマカラーになりました。



○○○

オレンジ色には「手助けします」という意味があるよ。
認知症のシンボルカラーとして日本から世界へ発信しているよ。
ボク（ロバ隊長）の色もオレンジなんだよ

～脳科学者が考える認知症の予防～



多くの方は、認知症の進行を食い止めるため、あるいは予防するために、どんな課題に取り組んで脳を働かせるか、ということばかりを考えますが、実は、本当に脳がリラックスできる時間をどう作るかを考えることが、脳健康には重要なのです。また、認知症の予防には運動もよいと示されています。運動により、脳に異常なたんぱく質（アミロイドβ）が蓄積するのを遅くすることができると思っています。さらには、体の持っているエネルギーを運動で定期的に消費することで、家から出なくてはならない、という焦燥感が生じなくなるという効果もあります。『なぜ、認知症の人は家に帰りたがるのか』 脳科学者 恩蔵 絢子

—ここらす伝言板— かつて、フォークギターをやった方々へ

もう一度、青春時代を取り戻してみませんか。第2、第4木曜日の午後1時～3時ここらす（安八町大明神701番地）でフォーク同好会(仮称)を開催いたします。対象:65歳以上の方,参加費:1回200円(予定),TEL:0584-84-7270 担当:松井,坂

頭の体操 なぞなぞ・ひっかけクイズ

- 問1. がちょうにくっついている虫はなーんだ？
- 問2. 大声で叫ぶひとは何さいかな？
- 問3. 宇宙で一番小さいもの、なーんだ？
- 問4. 50を半分で割って20を足したらいくつ？
- 問5. 硬貨が2枚あり、合わせて150円です。その内一方が50円玉ではないとすれば2枚は何と何？
- 問6. 朝食の時間です。今日は玄米を使い、そこに粟をたっぷり入れました。さて、これは何ご飯？

《編集後記》頭を使って計算したり、作業をする時の脳の働きは、脳全体の5%ほどで、脳の維持や修復に20%、残りの75%はリラックスとかぼんやりしている時に使われているようだ。

【頭の体操・解答】オモテ問1.おしまい 問2.サナギからかえった蝶は全部大人 問3.銃身が9mあった 問4.年齢 ウラ問1.ちょう 問2.うるさい 問3.小さい文字の「ゆ」 問4.22、50の半分は25、25で割って2 問5.100円玉と50円玉、一方は50円玉ではないがもう一方が50円玉 問6.朝ごはん

—ほんわいかフェの案内—

◎10月19日(水)

ここらす

◎10月26日(水)

むすぶテラス

◎11月2日(水)

森部こども園

※午後1時30分～3時まで
参加費は、200円です。





名森っ子だより

安八町立名森小学校
学校だより10月号
令和4年9月21日

のびやかに 学び合い 助け合える 名森っ子

子どもたちが「自分の考えを表現する力」を身に付けるために

校長 福永一也

夏休みが終わってからも暑い日が続きましたが、ようやくこの頃は、日中でも過ごしやすさを感じる季節になってきました。これから冬休みに入るまでの約3ヶ月間は、どの学校でも大切な行事が目白押しで、子どもたちが心身ともに大きく成長する時期です。本校でも、社会見学(1~5年、9/29他)、運動会(10/29)、修学旅行(6年、11/17,18)などの主な行事を予定しております。

さらに今年度は、安八町教育委員会指定の研究発表会を10/19(水)に本校で開催し、全学級の国語授業を町内各校の教職員に参観していただき、互いの研修の場とする予定です。(保護者の皆様には参観していただくことができませんが、その模様は学校HPで紹介する予定です)

さて、今年度4月に全国の6年生児童を対象にした「全国学力テスト」の結果分析が、7月末に文部科学省から公表されました。それによりますと、小学校の国語には「自分の考えを表現する力に課題が見られる」とのことでした。このコロナ禍が2年半近くも続いており、教室内でのペアやグループでの表現・交流活動が十分にはできない実態もあり、この課題に結びついていることも考えられます。

一方で、本校の国語授業研究の主題(テーマ)は「言語能力を身に付けて生き生きと伝え合う子の育成～自分の考えを形成し、共有する言語活動を位置付けた国語科の学習を通して～」です。この主題はまさしく、先述した小学校国語の課題解決に直結するものです。そこで私たち教職員は、今回の研究発表会を「子どもたちに『自分の考えを表現する力』を身に付けさせる絶好のチャンス」と捉え、今後とも指導と支援に努めてまいります。

なお、「自分の考えを表現する」には、その大前提として、多くの言葉を獲得し語彙(ごい)力を高めなければなりません。そのために学校の授業において、今後ともこのことを大切に指導してまいります。またPTA 会計からのご協力もいただき、国語辞典が教室内でより自由に活用できるように、共有の蔵書数を増やすことも予定しております。

さらに、子どもたちの語彙力を高めるには、家庭や地域もその大切な場であると思います。特別なことをしていただく必要はございません。常日頃の何気ない会話の中でも、子どもたちはたくさんの言葉を獲得していきます。そして何よりも、会話をすることでお互いを深く理解し合い、助け合いの精神も育まれるのだと思います。そんな子どもたちと素敵な会話ができる場を、今以上に家庭や地域でも大切にいただくことで、家庭と地域、学校が互いに補完し合い、子どもたちに「自分の考えを表現する力」を身に付けていきましょう。よろしく願いいたします。

5年生が防災学習の一環としてハートピア安八で9.12水害について学習しました。

今年度5年生は総合的な学習の時間に防災について学習しています。学習の一環として9月15日(水)に「9.12豪雨災害展」を見学しました。先ずハートピア安八の桑原様から昭和51年9月12日に発生した豪雨災害の原因や被害の概要などについて講話を聴きました。その後に児童から、安八町が浸水するのにかかった時間や、災害支援に来てくださった方の活動内容について質問しました。また準備していただいた災害の時に使う上囊を、実際に見たり持ち上げたりして、その大きさや重さを実感しました。その後、館内に展示されている水害の写真パネルをクラス毎に見学しました。児童からは「水害があったことは知っていたけど、こんなにも大きな水害とは思っていなかった」という感想がありました。過去の災害から多くの事を学び、これからの自分たちの暮らしと安八町の将来をより豊かにする方法について考える良い機会になりました。今回の見学では大勢の方にお世話になりました。ありがとうございました。



【10月の行事予定】

- 3日(月) さんサンMONDAY
- 4日(火) 委員会
- 5日(水) 就学時健診(令和5年度入学児童)
全校3時間授業、給食後に一斉下校 13:00
- 7日(金) 前期終業式
- 10日(月) ● スポーツの日
- 11日(火) 後期始業式
- 12日(水) ひまわり活動(縦割活動)
- 19日(水) 安八町指定研究会(名森小)
- 25日(火) クラブ
- 29日(土) ふれあい運動会

※新型コロナウイルスの感染状況等により、行事等は変更になる場合があります。その際は、学年通信や「すぐーる」等でお知らせします。ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。



【11月の行事予定】

- 1日(火) 委員会
- 2日(水) 3年生社会見学
- 3日(木) ● 文化の日
- 7日(月) 郡教育研究会
- 8日(火) さんサンMONDAY
- 9日(水) ひまわり活動
5年生社会見学
- 17日(木) 修学旅行1日目
- 18日(金) 修学旅行2日目
- 23日(水) ● 勤労感謝の日
- 29日(火) クラブ
- 30日(水) PTA芸術鑑賞会
(名森小安全・安心の会)



夏休み児童作品を多くの方に見ていただきました

8月30日(火)～9月1日(木)の3日間で90名以上の方に参観していただきました。児童の苦勞や完成した時の満足感が伝わってくるような作品ばかりで、「来年の参考になりました」と言って帰られる方もみえました。本当にありがとうございました。

授業参観に来ていただき、ありがとうございました。

9月17日(土)に今年度2回目の授業参観を行いました。感染対策として参観していただく人数や時間を制限させていただき、大変不便をおかけしました。大勢の保護者の方に参観していただきました。ありがとうございました。また下校時には、児童の安全配慮のため、車の移動でご不便をおかけしました。ご協力いただきありがとうございました。今後ともよろしくお願いいたします。

(体育の授業で高跳びの演習を見る6年生(写真左)、理科の授業で、廊下の車の模型を使って実験をする3年生(写真右))



登龍吾等

登龍中学校の教育目標

他を思いやり 自ら学び
鍛え合い やり切る生徒
～自学・共生・自立～

体育大会を終え、前期の締めくくりへ

学級や学年、委員会や部活動などの仲間と、「1期：繋がる→2期：挑む→3期：創る」へ

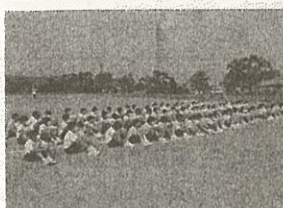
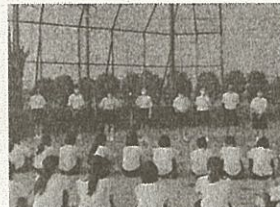
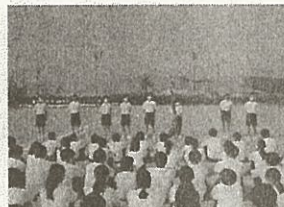
9月15日に結団式が行われました。前半は校内放送で体育大会の種目や事前取り組みについて生徒会からの説明や、団長の意気込み、学校長からの激励がありました。一番盛り上がったのは、団色決めでした。団長が選んだ封筒から、色画用紙が取り出されると、各教室からも歓声の声が高まりました。子どもたちなりに希望の色があったようで、一喜一憂する姿も印象的でした。後半は各団とも運動場に出て、団リーダー（各団8名）一人一人から団員への決意表明がなされました。コロナ前までは、応援合戦や団別リレーなど、団の結束を高める種目がありました。今年度もそういった種目は見送る形になりましたが、上級学年から下級学年へ教える姿や、目標をもって取り組む姿があちこちに見られます。また、運動場に元気に伸びていた草についても、草引きボランティアを募り、放課後15分取り組んでいます。生徒会からの募集に100人以上もの生徒が参加しています。自分たちの手で素晴らしい体育大会にしたいという思いを行動に表していることが、うれしい限りです。

体育大会と並行して、後期の生徒会組織も進めています。

生徒会選挙(立会演説)が10月3日に行われます。後期のスタートは10月11日なので、今担っている委員会や係の仕事をやり切り、学級や所属組織で成果や課題を確かめながら、後期へのスタート準備をしているところです。

(団Lは50音順)

青団 (A組)		赤団 (B組)		黄団 (C組)	
団長	佐藤 甫壮	団長	但野 瞬	団長	渡邊 嵩登
副団長	安田 彩七	副団長	堀江 璃衣	副団長	須藤 栞
団L	岩田 隼	団L	戸田 陽菜子	団L	日比野 悠真
//	田路 葵梨	//	藤田 和生	//	仲野 光
//	小川 天也	//	石井 佑弥	//	林 明史
//	棚瀬 颯人	//	渡邊 志唯	//	山北 千桜
//	日比野 舞	//	花村 和奏	//	安藤 千紘
//	渡邊 碧人	//	吉田 晃弥	//	傍嶋 祐成



10月の行事予定

☆毎週水曜日・8の付く日は職員のノー残業デーです。

日	曜	学校行事(日課)	朝部 日課	放 部
1	土			
2	日			
3	月	生徒会選挙	×5限	×
4	火	SC来校・生徒集会	×A	○
5	水	書写(1年)	×A	×
6	木	音美総(1年)	×A	○
7	金	前期終業式	×特別	×
8	土			
9	日			
10	月	スポーツの日	×5限	×
11	火	後期始業式 実力テスト(3年)	×A	×
12	水	書写(1年)命を守る訓練 防煙教室(1年)	×A	×
13	木	美総音(1年)	×A	×
14	金	航空写真	×A	×
15	土			
16	日			
17	月	教育実習(～11/11)	×5限	×
18	火	SC来校	×5限	×
19	水	名森小町研究大会	×特別	×
20	木	総音美(1年)	×A	×
21	金	龍児のつどい(6限)	×A	×
22	土			
23	日	川と海のクリーン活動		
24	月		×5限	×
25	火	SC来校	×A	×
26	水	書写(1年) 委員会(15:25～15:45) いのちの教育(1年)	×B	×
27	木	音美総(1年)	×A	×
28	金	教科係会(15:25～15:45)	×B	×
29	土			
30	日			
31	月		×5限	×

テニスコートが新しくなりました!

8月下旬から工事しておりました、町民テニスコートの改修工事が無事終了し、10月2日にお披露目会が行われます。使えない間は、安八温泉のテニスコートや総体を利用したり、輪之内中学校と合同練習をしたりして頑張ってきました。まっさらな人工芝で思いっきりプレーできます。感謝して利用させていただきます。

健康チェックカードの取り扱い変更

これまで、生徒玄関で点検させていた健康チェックカードは、**10月3日から、教室で点検することになります。**

これまで同様、**ご家庭で検温や体調に関する項目を記入してから登校**させてください。

11月の主な予定

- 1日(火) 実力テスト(3年)
SC来校
- 2日(水) 書写(1年)QU検査
- 4日(金) 進路説明会:午後(3年)
- 7日(月) 郡教科研究会
- 8日(火) SC来校
- 9日(水) 書写(2年)自衛隊職業講話(2年)
- 10日(木) 音総美(1年)
- 11日(金) 後期中間テスト(1・2年)
- 15日(火) SC来校 PTA実行委員会
- 16日(水) 書写(1年)委員会
- 17日(木) 総音美(1年)
植替えボランティア
- 18日(金) 不審者対応訓練
- 22日(火) SC来校
- 24日(木) 音美総(1年)
- 25日(金) 授業参観(5限)
- 28日(月)～12月2日(金)
三者懇談

10月、11月の予定は、変更になることがあります。毎週金曜日に翌週の下校時間をすぐる配信しております。よろしくお願い致します。