

安八町認知症安心ガイド



高齢者の総合相談窓口

安八町地域包括支援センター

TEL 0584-64-7104

〒503-0198 安八郡安八町氷取 161 番地
(安八町役場 福祉課内)

開所時間：午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分(土・日・祝日を除く)

安八町

ご存知ですか？認知症 ～認知症は身近な病気です～

認知症とは、脳やからだのさまざまな病気によって、普段の社会生活に支障をきたすような状態の総称です。記憶力や見当識(時間・場所・人を識別できること)、判断力、計画力の低下などがみられます。

●認知症と老化によるもの忘れの違いは？

老化によるもの忘れ	認知症によるもの忘れ
体験の一部を忘れる	体験全体を忘れる
ヒントがあると 思い出す	ヒントがあっても 思い出せない
人や場所、時間などが わかる	人や場所、時間などが わかりにくい

●認知症の原因となる主な病気

■アルツハイマー型認知症

認知症の半分以上を占める一番多い病気です。脳に異常なたんぱく質がたまり、脳が萎縮して発症します。

傾向や特徴

- 物忘れが代表的な症状。機能低下は全般的にゆっくり進行することが多い。
- 忘れたり、わからないことに対して取り繕うため周囲の人が気づきにくい。
- 進行すると時間の感覚や季節感、場所などがわからなくなる。



■脳血管性認知症

脳梗塞や脳出血など脳血管疾患が原因です。損傷を受けた部分の脳の機能が失われます。

再発のたびに段階的に進行するので再発予防が重要です。

傾向や特徴

- 片麻痺や言語障害など神経障害を伴うことが多い。
- 機能低下は、まだらに起こる。
- ちょっとしたことで泣いたり怒ったりすることがある(感情失禁)



■レビー小体認知症

レビー小体という異常なたんぱく質が脳全体に蓄積することが原因です。

初期は物忘れがあまり目立たないこともあります。

傾向や特徴

- しっかりしている時と寝ぼけているような時を繰り返すなど症状が変動しやすい。
- ありありとした「幻視」があらわれることがある。
- 手足のふるえ、こわばり、小刻み歩行(パーキンソン症状)が見られることがある。

早期発見・早期対応が大切

● 治る病気や一時的な症状の場合があります

治療できる病気(正常圧水頭症、脳腫瘍、うつ病など)が原因の場合があります。また、薬等が原因で認知症に似た症状が出る場合もあります。

● 進行を遅らせることができます

薬により認知症の進行を遅らせたり、症状をやわらげることができます。また、病気を理解し周りの方が適切な接し方をすることも進行を遅らせるために大事なことです。

若年性認知症・・・65歳未満で発症する認知症の総称

若年性認知症は就労している間に発症することも少なくありませんが、早く診断を受けることがさまざまな制度を利用するうえで重要になります。初期にはもの忘れの症状が目立たない場合もあり、うつ病等と取り違えることも。「認知症かも」と気になったら専門医療機関での診断を!!

認知症が疑われるサイン(チェックリスト)

- 同じことを言ったり、聞いたりするようになった
- 身近な人や物の名前が出てこなくなった
- 置き忘れやしまい忘れが目立つようになった
- 今まで好きだった趣味などへの興味や関心がなくなった、日課をしなくなった
- だらしなくなった、みだしなみに気を使わなくなった
- 時間や場所の感覚が不確かになった、慣れているところで道に迷った
- いままでできていた家事や計算、運転などのミスが多くなった
- 財布など、物を盗まれたと言う
- 以前に比べささいなことで怒りっぽくなった
- 蛇口やガス栓の閉め忘れが目立つようになった。つじつまの合わないつくり話をするようになった。

上記のチェックリストを参考に、「認知症かもしれない」というサインに早めに気づき、かかりつけ医や各種窓口にご相談しましょう。

● 軽度認知障害(MCI)での対応が重要!!

アルツハイマー型などの認知症はいきなり発症するのではなく、正常と認知症の間である「認知症予備群」ともいえる状態があります。この状態のことを「軽度認知障害(MCI)」といいます。この時期に生活の活性化等予防対策を行うことで、認知症に移行せず認知機能を維持できたり回復できることもあります。

相談窓口等

安八町役場・社会福祉協議会

●安八町地域包括支援センター（役場福祉課内） TEL 0584-64-7104

高齢者のみなさんが住み慣れた地域でいきいき暮らしていけるようお手伝いします。日常生活や認知症などに関する悩みや成年後見制度についての相談、介護保険や総合事業のサービス利用に関する相談や受付に応じます。また、「元氣百梅クラブ」や「認知症サポーター養成講座」に関するお問い合わせも受け付けています。



●安八町役場福祉課 TEL0584-64-7104

介護保険のご案内や要介護認定・総合事業の手続きなどの申請を受け付けています。また、障害者手帳や医療費助成、障害福祉サービスの利用についての相談を受け付けています。その他、高齢者の皆さんに関する相談、申請を受け付けています。

●安八町社会福祉協議会（中央公民館 2 階） TEL0584-47-7704

住民の福祉活動やボランティア活動を支援します。公的サービスにつながりにくい困難な生活課題を持つ方を支援したり、日常生活自立支援事業（認知症高齢者などの金銭管理や福祉サービス利用支援）等を行なっています。

認知症疾患医療センター

岐阜県の指定を受け、認知症の検査・鑑別診断を行う医療機関です。
※相談は無料ですが、鑑別診療や治療は医療保険の取り扱いとなります。

●大垣病院 TEL0584-75-5031

保健所

専門医や保健師が相談に応じます。

●西濃保健所「こころの健康相談」 TEL0584-73-1111（代）

※面談での相談は予約制です。詳しくは西濃保健所へお問い合わせください。

電話相談

若年性認知症の方やその家族を支援するため電話相談に応じます。

●岐阜県若年性認知症支援センター（大垣病院） TEL0584-78-7182

他の相談機関

●大垣警察署 TEL0584-78-0110

車の運転や免許の更新・自主返納についての相談に応じます。

●認知症地域支援推進員

認知症の予防や相談に応じます。看護師やケアマネージャーなど介護福祉の専門職が、認知症の予防や相談に応じます。お気軽にご相談ください。所属先は巻末一覧をご覧ください。

見守り・生活支援

●徘徊認知症高齢者家族支援事業

徘徊のおそれのある方の情報を事前にご登録いただき、早期発見と事故の未然防止に努め、介護者の負担軽減を図ります。

- 対象：概ね 65 歳以上の認知症による徘徊の恐れのある方を介護する方
- 費用：無料



●高齢者福祉サービス

★緊急通報システムの貸与・・・相談ボタンを押すと看護師等が常駐するコールセンターにつながり健康相談が受けられます。また、月に 1 度安否確認のための電話があります。緊急時には消防署につながります。

- 対象：65 歳以上の独居の方
- 費用：650 円/月

★給食サービス(配食)・・・お弁当(実費)を配達し、同時に安否確認を行います。

- 対象：65 歳以上のひとり暮らしもしくは 65 歳以上の方のみの世帯で、見守りが必要な方
- 費用：弁当代はご自分が事業者を支払います。

問合せ先：福祉課 TEL64-7104

★高齢者助け合い生活支援事業・・・地域の元気サポーターが高齢者にとってままならない作業をワンコイン（有償）でお引き受けし、暮らしのお手伝いをします。

- 対象：65 歳以上の独居もしくは 65 歳以上のみの世帯の方
- 費用：10 分以内の作業 100 円 40 分以内の作業 500 円

問合せ先：社会福祉協議会 TEL47-7704

●認知症サポーター養成講座

「認知症サポーター」とは、特別なことをする人ではありません。認知症について正しく理解し、認知症の方や家族を温かく見守る応援者のことです。認知症サポーター養成講座(標準 90 分)を受講すればどなたでもなることができます。

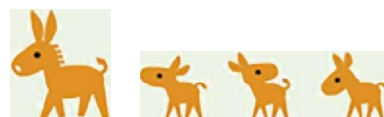
地域の集まりや職場やサークル等、町内で集まる場があれば出張講座も可能です。
※講師料・テキスト代等:不要



認知症サポーターの証
「オレンジリング」

問合せ先:福祉課 TEL64-7104

認知症サポーターを増やし
認知症になっても住みやすい町を
つくりましょう



●チームオレンジ

高齢者の生活支援や健康づくりをサポートする「元気サポーター」は、安八町の高齢者の皆さんがいつまでも住みなれた土地で過ごせるよう日頃から支援をしています。また、介護予防教室や地区サロンにおいても、見守り活動を中心とした支援を行なっています。大明神地区にある、「ここくらす」は元気サポーターの交流拠点として様々な活動を実施しています。

予防・交流の場・家族支援

認知症発症、 進行予防の ポイント

からだは使わないでいると、徐々に機能が低下してしまいます。年齢を重ねて身体機能が衰えてきたからと運動や社会参加の機会が少なくなると、ますます状態を悪化させ介護が必要になることがあります。認知症を予防するには、周りの人と楽しく活動的な生活を送ることが、発症や進行を遅らせることにつながります。

その 1

発症のリスクを少なくしましょう!!

運動不足や肥満、偏った食生活をはじめとする生活習慣病はアルツハイマー病の発症リスクを高めます。また、高血圧や糖尿病、脂質異常などは脳血管性認知症の発症リスクを高めます。予防と確実な治療をこころげましょう。



その 2

脳の活性化を図りましょう!!

何を行うにしても重要なことは「楽しく 行うこと」です。笑ったり、褒めあうことは脳を活性化させ、意欲を引き出します。また役割を持ったり、人の役に立つことで得られる充実感、家族や友人とのコミュニケーションで得られる安心感も大切です。

元気百梅クラブ

安八町では、「元気百梅クラブ」で介護予防につとめています。

「元気百梅クラブ」では、認知症予防と転倒予防に効果があるコグニサイズと筋力トレーニングを行なっています。地域の皆さんとの交流も認知症予防、フレイル予防に効果的だといわれています。

- 参加ご希望の場合は
福祉課までご連絡ください。
TEL 64-7104



●いきいきサロン

外出する機会の少ない高齢者の方を対象に生きがいづくりや交流などを目的にレクリエーションなどを行なっています。

場所：安八温泉健康増進施設

●竹馬の友

高齢者の方を対象に作業や参加者同士の交流を通して、認知症予防に取り組んでいます。

場所：ここらす

●思い出クラブ

高齢者の方を対象に「つり雛づくり」を通して、生きがいや交流を図ります。

場所：ここらす

このほか、●健康麻雀サークル、●歌声サロン [ここ](#)を開催しています。

問い合わせ先：福祉課 64-7104

●地区サロン

町内7地区で、地域住民の交流の場として地区サロンを行なっています。

問い合わせ先：社会福祉協議会 47-7704

ほんわりカフェ

ほんわりカフェとは、認知症の方やそのご家族、地域住民、福祉・介護・医療の専門職、民生委員など誰もが自由に参加できる集いの場です。

●ほんわりカフェ

場所：ここらす、森部こども園、むすぶテラス



問い合わせ先：福祉課 64-7104

介護相談

現在介護をしているご家族の不安の解消を目的に、月1回開催しています。介護の経験者や専門家がお話をお聞きします。

●さくら会

場所：ここらす

問い合わせ先：ここらす 84-7270

介護・住まい

介護保険サービスや総合事業(介護予防・日常生活支援総合事業)の詳しい内容は、担当のケアマネジャーや役場の福祉課へお尋ねください。



地域で生活する

● 居宅介護支援事業所

介護全般の相談に応じ、介護保険サービスを利用する際に必要なケアプラン等を作成するケアマネジャーがいます。

● 訪問してくれる主なサービス

- ◆訪問介護(ホームヘルプサービス)・・・本人の状態等に応じて身体介護や生活支援など日常生活のサポートを行います。
- ◆訪問看護・・・看護師や理学療法士等の専門家が自宅を訪問し、主治医の指示に合わせた医学的な支援を行います。
- ◆訪問入浴・・・介護職員と看護職員が専用の浴槽を持参して訪問し、自宅での入浴を支援します。
- ◆居宅療養管理指導・・・医師、歯科医師、薬剤師などが自宅を訪問し、療養上の管理や指導を行います。

● 施設に通う主なサービス

- ◆通所介護(デイサービス)・・・日帰りで食事や入浴など日常生活上の介護や機能訓練等を行います。
- ◆通所リハビリテーション(デイケア)・・・日帰りで食事や入浴など日常生活上の介護やリハビリ等を行います。

● 短期入所生活介護(ショートステイ)

短期的に施設に入所し、日常生活上の介護や機能訓練等を行います。

● 住宅改修

手すりの取付けや段差解消などの工事で自宅の環境を整えます。※事前申請必要

● 福祉用具貸与・販売

状態に応じて必要な福祉用具をレンタルや購入をして環境を整えます。

住まいを考える

・ 特別養護老人ホーム

常に介護が必要(原則要介護3以上)で家庭での生活が困難な方が入所する施設です。

・ 介護老人保健施設

状態が安定している人が自宅に戻れるようリハビリや介護が受けられる施設です。

・ 認知症対応型共同生活介護(グループホーム)

認知症の方が少人数で共同生活を送りながら、日常生活の世話や介護を受けられます。

・ 有料老人ホーム

「介護付き」「住宅型」等の種類があり、介護や日常生活に必要なサービスが受けられます。

・ サービス付高齢者向け住宅

高齢者が安心して居住できる賃貸などの住まいで、介護保険サービスなども利用して住宅での介護を受けられます。

権利を守る

●成年後見制度

★法定後見制度（後見・保佐・補助）…認知症や障がいにより、判断の能力が十分でない方の権利や財産を守るため、財産管理や契約などを代理・補助する後見人等を家庭裁判所が選任する制度です。本人や親族が家庭裁判所へ申し立てをします。

★任意後見制度…判断能力が低下する前に、将来に備え、後見してほしい人と内容を、公正証書による契約で決めておく制度です。

問い合わせ先：福祉課 64-7104

●日常生活自立支援事業

認知症や障がいにより、判断能力が不十分な方が地域で安心して暮らせるよう、利用者との契約に基づき、福祉サービスの利用援助や日常的金銭管理サービス、書類などの預かりサービスを行いません。

問い合わせ先：社会福祉協議会 47-7704

●法律相談（無料）

弁護士が法律上の問題の相談に応じます。

毎月第3水曜日 午後1時30分から4時

問い合わせ先：福祉課 64-7104

●消費生活相談

悪質業者による勧誘や振り込め詐欺によるトラブルの解決方法など、消費生活に関するさまざまな相談を受け付けます。

※予約制ですのでお問い合わせください。

問い合わせ先：総務課 64-7100

認知症の相談・治療ができる 主な医療機関

「認知症かもしれない」と思ったら、早めに受診を
かかりつけの医がある方はまずかかりつけ医に相
談しましょう



岐阜・西濃地区認知症疾患医療センター

病院名	予約連絡先	主な交通アクセス
医療法人静風会大垣病院 大垣市中野町1丁目307番地	TEL 0584-75-5031	大垣駅より近鉄バス「赤坂」行または「荒尾」行に乗車し「宿地」停下車、徒歩2分
岐阜市民病院 岐阜市鹿島町7丁目1番地	TEL 058-251-5871	JR 岐阜駅から約15分 (岐阜高富線、北方河渡線、美江寺穂積線、鏡島市橋線、市民病院前下車)
公益社団法人岐阜病院 岐阜市日野東3-13-6	TEL 058-247-2118	JR 岐阜駅から約20分 (大洞団地線、岐阜関線、日野橋下車徒歩10分)

※まずは電話で予約をしてください。

※専門医療機関を受診される場合は原則としてかかりつけ医の紹介状が必要です。

もの忘れ外来等がある医療機関

病院名	連絡先	診療時間・休診日	診療科目
大井内科クリニック 大垣市東前1-58	TEL 0584-74-1192	8:45~12:15 16:00~19:00 木曜・土曜午後、日曜休診	内科、脳神経内科、循環器内科、リハビリテーション科
井口クリニック 大垣市領家町2丁目93	TEL 0584-77-5355	9:00~12:00 16:30~19:00 木曜・土曜午後、日曜休診	内科 消火器内科 脳神経外科
おくむらメモリークリニック 羽島郡岐南町下印食3丁目14-1	TEL 058-215-5509	9:00~12:00 14:00~17:00 土曜午後、水・日曜休診	脳神経外科、心療内科、精神科

ここに掲載している医療機関は一例です。

町内在宅医療・介護連携総合相談窓口

医科

医療機関名・住所	連絡先	診療時間	休診日
安八診療所 安八町南今ヶ淵 270-2	TEL 0584-64-3616	8:30~12:00 16:00~18:00	水土午後、日祝
石田医院 安八町水取 739	TEL 0584-64-2012	9:00~12:00 (受付 11:30 まで) 16:00~18:00 (受付 17:30 まで)	土午後、木日祝
いちほら皮フ科クリニック 安八町南條 695-1	TEL 0584-64-5557	9:00~12:00 16:00~18:30	火土午後、木日祝
岩田内科クリニック 安八町森部 1383-1	TEL 0584-63-0038	8:30~12:00 16:30~19:00	木土午後、日祝
おおくま内科クリニック 安八町東結 1520-1	TEL 0584-61-1215	9:00~12:00 16:00~19:00	水土午後、日祝
にわ整形外科 安八町東結 1509-1	TEL 0584-62-7811	9:00~12:00 16:00~19:00	土午後、日祝
山中ジェネラルクリニック 安八町森部 1870-1	TEL 0584-63-2333	8:30~12:30 16:00~19:00	木土午後、日祝
吉田医院 安八町城 1-6	TEL 0584-64-3800	8:30~12:00 16:30~19:00	木土午後、日祝

歯科

医療機関名・住所	連絡先	診療時間	休診日
あべ歯科医院 安八町牧 3309	TEL 0584-64-6487	9:00~12:00 14:00~19:00	木土午後、日祝
あんどう歯科 安八町西結 2782-4	TEL 0584-62-6480	9:00~13:00 15:00~19:30 9:00~14:00 (土)	土午後、木日祝
いまい歯科医院 安八町東結芝原東 1514-1	TEL 0584-62-3130	9:30~12:30 14:30~19:00 土曜日は 18:00 まで	木日祝
川合歯科医院 安八町南今ヶ淵 507	TEL 0584-64-4478	月水金 15:00~ 訪問診療 (可)	木日祝
かわせ歯科 安八町南今ヶ淵 570-2	TEL 0584-63-1898	9:00~13:00 15:00~19:00 14:30~17:00 (土)	木日祝
しらき歯科クリニック 安八町東結 481-1	TEL 0584-62-6677	9:00~13:00 14:30~18:30 土のみ 17:30 まで	木日祝

薬局

薬局名・住所	連絡先	営業時間	定休日
金の鈴薬局安八店 安八町東結 1520-1	TEL 0584-61-1311		木日祝
トーカイ薬局安八店 安八町南今ヶ淵 429-2	TEL 0584-64-6906	8:00~19:00 8:00~12:00 (水土)	水土午後、日祝
豊田薬局安八店 安八町南今ヶ淵 480-1	TEL 0584-64-4028	9:00~19:00	正月3が日
なもり薬局 安八町城 2-47	TEL 0584-47-6013	8:30~12:00 16:30~19:00 8:30~12:00 (水土)	水日祝

居宅介護支援事業所（ケアマネージャー）

事業者名	連絡先	営業時間	休業日
安ハケアマネセンター 安八町南今ヶ淵 400	TEL 0584-47-7704	8:30~17:15	土日祝・年末年始
たいよう 安八町大森 424-1 2F	TEL 090-1622-5678	8:00~12:00 17:15~20:00	日祝・年末年始

訪問看護

病院名	連絡先	営業時間	休業日
ささゆり訪問看護ステーション 安八町西結 1969-2	TEL 0584-84-8805		

グループホーム

事業者名	連絡先	営業時間	休業日
グループホームまき 安八町牧 127-1	TEL 0584-63-0123		
さくら悠輪苑むすぶの家	TEL 0584-61-0801		

特別養護老人ホーム

事業者名	連絡先	営業時間	休業日
あすわ苑 安八町中須 410-1	TEL 0584-64-5505		
サンライズ長良 安八町森部 1383-1	TEL 0584-64-2328		

※ 診療時間・休診日などは、変更になる場合がありますのでご注意ください。

認知症地域支援推進員所属事業所一覧

名称	連絡先
安八町社会福祉協議会	0584-47-7704
グループホームまき	0584-63-0123
さくら悠輪苑	0584-69-5561
ここらす	0584-84-7270

【活動紹介】

- 通信の発行・・・毎月「ここらす通信」を発行しています。認知症とは何か、認知症の方への対応方法など毎月発信しています。
- 認知症の普及啓発・・・皆さんの身近な場所で「認知症サポーター養成講座」を実施しています。
- 認知症や介護の相談支援・・・推進員は認知症や介護のプロフェッショナルです。困ったことがあれば、何でもご相談ください。