



# 地域安全 にゅーす

令和6年7月1日  
第349号  
大安地区防犯協会  
☎73-2220  
大垣警察署  
☎78-0110

大垣警察署HP



## 少年非行防止・薬物

2023.3.21 佐藤 友帆



## もうすぐ夏休み



間もなく、子ども達にとって待ちに待った夏休みが始まります。共働きの家庭が増えるなか、子ども達だけの自由な時間も多くなっています。非行や、犯罪被害にあう危険がありますので、夏休みに入る前に一度御家庭でルール作りをしましょう。

- ◆留守番中はドアを開けない
- ◆窓等の戸締りをしっかりする
- ◆知らない人にはついて行かない
- ◆親の連絡先、110番等緊急の連絡先を確認しておく 等



外出する機会が多くなり、夏は日没が遅いので、「まだ明るいから大丈夫」と思いがちです。防犯だけでなく、交通事故防止の観点からも決められた時間にならざるを得ない時刻になら帰るようにしましょう。

**「誰と・どこで・何時に帰るか」も確認しましょう。**

中高生についても

- ◆先輩や友達から「カードを預かるだけの高額なバイトがある。」等と誘われても断る
- ◆お酒やタバコを勧められても断る
- ◆自転車利用時や、夜道での「歩きスマホ」「ヘッドホン」は交通事故防止や不審者の接近に気づきにくいため、しない



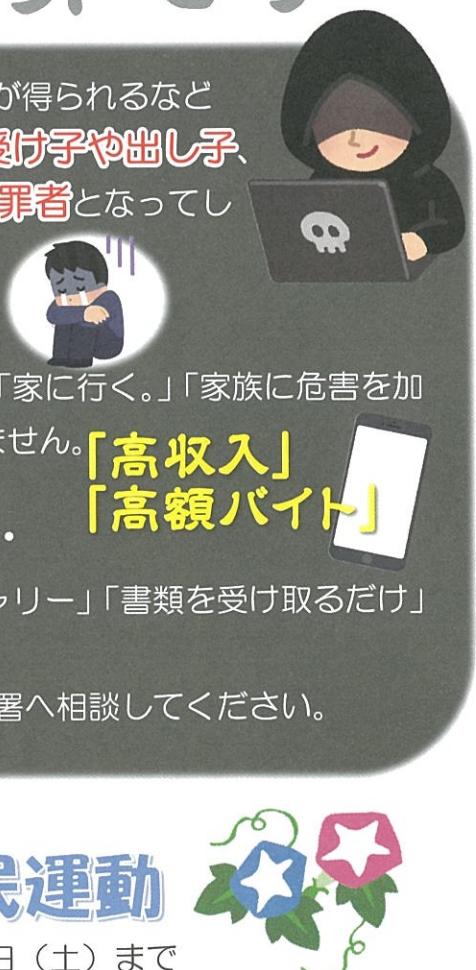
等子どもとしっかり向き合い、普段と違う様子がないか注意して、変化に気付くことが大切です。

## 「闇バイト」は犯罪です

SNSやインターネット掲示板などで、短時間で高収入が得られるなど甘い言葉で募集しています。応募してしまうと、**詐欺の受け子や出し子**、**強盗の実行犯**など、犯罪組織の手先として利用され、**犯罪者**となってしまいます。

一度でも闇バイトをしてしまうと…

やめたいと思っても、応募の際に送った身分証明書から「家に行く。」「家族に危害を加える。」と犯罪組織から脅されて逮捕されるまでやめられません。



**高収入**  
**高額バイト**

闇バイトに手を出さないために…

アルバイトを探すときは「高額即金」「副業」「ハンドキャリー」「書類を受け取るだけ」「行動確認・現地調査」等の言葉に注意してください。

万が一、闇バイトに申し込んでしまったら、今すぐ警察署へ相談してください。



## 令和6年 夏の交通安全県民運動



令和6年7月11日（木）～7月20日（土）まで

### 子どもと高齢者の交通事故防止

- ★反射材を着用
- ★交通ルールやマナーの遵守
- ★通学路等での安全確保
- ★運転者は、子どもや高齢者を見かけたら「思いやり運転」に努める



### 自転車等の安全利用の促進

- ★信号や一時停止等の交通ルールの遵守
- ★自転車損害賠償責任保険等への加入
- ★ヘルメットの着用



### 横断歩道における歩行者最優先の徹底

- ★◇（ダイヤマーク）は前方に横断歩道があることを知らせる道路標示です。横断歩道は歩行者最優先
- ★歩行者も運転者に横断する意思を明確に伝え、安全を確認する



- ★家庭、地域、職場等が一体となり、飲酒運転を許さない環境づくりを図る
- ★被害防止のためにドライブレコーダーを搭載
- ★あおり運転を受けた場合は車内から110番通報



### 飲酒運転等の根絶



令和5年度 JA共済小・中学生交通安全ポスターコンクール 岐阜県教育委員会賞 岐南町立北小学校5年生(受賞当時) 西原 花さんの作品

## 令和6年 夏の交通安全県民運動

令和6年 7月11日(木)～7月20日(土)

思いやり ゆする心で 事故防止

### 運動の 重点

- ・こどもと高齢者の交通事故防止
- ・自転車等の安全利用の促進
- ・横断歩道における歩行者最優先の徹底
- ・飲酒運転等の危険運転の根絶

岐阜県交通安全対策協議会

事務局 岐阜県環境生活部県民生活課 交通安全・コミュニティ係 TEL:058-272-8205

運動の重点

1

## こどもと高齢者の交通事故防止

### 推進項目1 交通安全教育の推進

こどもの対応では、道路における危険を予測し、回避する意識と能力を高めることができるように指導しましょう。安全な交通行動を身につけるため、参加・体験・実践型の交通安全教育を活用しましょう。

### 推進項目2 交通安全意識の啓発

家庭、老人クラブ、子ども会など、家庭や地域ぐるみで交通安全意識の向上を図りましょう。道路の安全な横断方法や反射材用品の着用など、交通ルールやマナーに関する啓発を推進しましょう。

### 推進項目3 保護誘導活動の推進

通学路、こどもが日常的によく利用する道路などでは、見守り活動を実施しましょう。こどもや高齢者、障がいのある人が道路を横断しようとしている場合には、声掛け、誘導するなど、地域一体となった交通安全活動を推進しましょう。

## 運動の重点 2 自転車等の安全利用の促進

### 推進項目1 自転車の交通ルール遵守の徹底

「自転車安全利用五則」を守り、自転車利用中の交通事故防止に努めましょう。自転車は原則として車道通行、車道は左側通行歩道は歩行者優先など、通行方法を守りましょう。



自転車安全利用  
啓発動画



### 推進項目2 ヘルメットの着用努力義務の周知等

交通事故の被害防止・軽減のため、全ての自転車利用者はヘルメットを着用しましょう。自転車の両側面に反射器材を備え、定期的な点検・整備を行い、交通事故防止に努めましょう。

### 推進項目3 自転車損害賠償責任保険等への加入義務の周知

自転車事故での被害者の保護と自転車利用者の経済的負担軽減を図るために、自転車損害賠償責任保険等に加入しましょう。

### 推進項目4 特定小型原動機付自転車に関する安全対策の推進

法律で定める基準を満たさないものは、車両区分に応じた運転免許が必要であり、かつ、その交通ルールが適用されます。交通事故の被害軽減のため、ヘルメットを着用しましょう。

運動の重点

3

## 横断歩道における歩行者最優先の徹底

### 推進項目1 横断歩道における歩行者最優先の徹底

横断歩道を横断している歩行者や、横断しようとしている歩行者がいる場合、運転者は一時停止し、歩行者の通行を妨げてはいけません。

### 推進項目2 歩行者の交通ルールの遵守

道路を横断するときは、横断歩道を渡る、信号に従うなど、交通ルールを守りましょう。道路を横断するときは、手を上げるなど、運転者に横断する意思を伝え、横断中も周囲の安全を確認しましょう。



### 推進項目3 広報啓発活動の推進

地域や職場では、「横断歩道における歩行者最優先の徹底」に向けた各種啓発活動を実施しましょう。

## 運動の重点 4 飲酒運転等の危険運転の根絶

### 推進項目1 飲酒運転を許さない環境づくり

家庭・地域・職場などが一体となり、「飲酒運転をしない、させない、許さない」環境をつくりましょう。家庭では二日酔い、職場では飲酒後の帰宅手段、飲酒先ではハンドルキーパーを確認しましょう。

### 推進項目2 妨害運転の撲滅に向けた啓発の推進

思いやり、ゆずり合いの気持ちを持った運転をしましょう。被害防止のため、ドライブレコーダーを搭載し、あおり運転を受けた場合は、車内から安全な110番をしましょう。



### 推進項目3 交通安全教育の推進

飲酒運転の悪質性・危険性、飲酒運転による交通事故の悲惨さを知り、飲酒運転根絶に向けた交通安全教育を推進しましょう。



# 自転車安全利用五則

- ① 車道が原則、左側を通行 歩道は例外、歩行者を優先
- ② 交差点では信号と一時停止を守って、安全確認
- ③ 夜間はライトを点灯
- ④ 飲酒運転は禁止
- ⑤ ヘルメットを着用



内閣府  
交通安全チラシ



## 特定小型原動機付自転車

### 【保安基準への適合等】

●道路運送車両の保安基準に適合・自賠責保険(共済)に加入・ナンバープレートの取り付けが必要

車両区分	速度等(速度抑制装置で制御)	免許	年齢制限
特定小型原動機付自転車	時速 <u>20</u> キロメートル以下 最高速度表示灯 緑色 <u>点灯</u>	免許不要	16歳未満運転禁止
特例特定小型原動機付自転車	時速 <u>6</u> キロメートル以下 最高速度表示灯 緑色 <u>点滅</u>	免許不要	16歳未満運転禁止

※形状が電動キックボードでも、法律で定めた基準を満たさないものは、特定小型原動機付自転車にはなりません。

特定小型原動機付自転車にならないものは、車両区分に応じた交通ルールが適用されます。

※交通事故の被害軽減のため、ヘルメットを着用しましょう。

### 【歩道を通行できる場合】

特例特定小型原動機付自転車の基準を全て満たす場合、歩道を通行することができます。

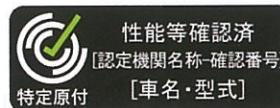
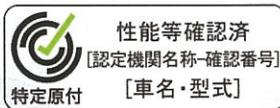
通行することができる歩道は、「普通自転車等及び歩行者等専用」の道路標識が設置されている歩道に限られます。

歩道では、中央から車道寄りの部分又は普通自転車通行指定部分を通行。

歩道を通行するときは、歩行者優先で、歩行者の通行を妨げることとなるときは一時停止。

警察庁ウェブサイト  
特設ページ

性能等確認済シールが  
付けられているものは  
保安基準に適合しています。



## 交通遺児激励金へのご寄附のお願い

岐阜県では、皆様からの善意のご寄附をもとに、毎年5月5日のこどもの日に合わせ、

県内にお住いの交通遺児の方々に対して激励金を支給しています。

趣旨に賛同いただき、ご寄附をくださる方は、岐阜県環境生活部県民生活課(TEL058-272-8205)までご連絡ください。

ご寄附いただきました皆様、誠にありがとうございました。

(株)YuYu/Dream Power 実行委員会/脇若 保雄/(特非)ぎふ長良川走ろう会/中濃消防組合交通安全青年部会/  
(一社)岐阜県道路交通安全施設業協会/岐阜県民共済生活協同組合/(一社)全国靈柩自動車協会/(一社)岐阜県自動車整備振興会/  
レジスタントカスタムショー/(一社)岐阜県自動車会議所/全国共済農業協同組合連合会岐阜県本部/田中 英次

その他1名、1団体  
(令和5年度中:順不同、敬称略)

# ここくらす通信

第50号

令和6年7月1日

安八町認知症総合支援事業

推進員:松井 邦治

「もう歳だから…」はやめよう  
つねに今が人生のピークです



## 『ボケないぞ』と強く思うことが一番！

米国イエール大学のベッカ・レヴィは、認知症リスクを高める遺伝子を持っている60歳以上の健常者4,765名について研究を行っています。

レヴィは、加齢に対してポジティブな信念を持っている人と、ネガティブな信念を持っている人を比較してみたところ、遺伝子を持っていても、「お年寄りでも元気」といったポジティブな信念を持っている人は、認知症になる割合を49.8%も減らせるという結果を報告しています。

歳をとることに対して、ネガティブな思い込みをするのはやめましょう。

「歳をとるとボケやすい」と思い込んでいるから、本当にボケてしまうのです。そのような思いこみをしなければ、ボケることはありません。

リスクを高める遺伝子を持っているからといって、絶対にその遺伝子が発症するのかというと、そんなことはないのです。加齢に対してポジティブな信念を持つようにしていれば、そういう遺伝子があっても大丈夫です。

思い込みによる自己暗示効果はとても強いのです。おかしな暗示を自分にかけていると、本当に病気になってしまったり、死んでしまったりするので、気をつけましょう。

内藤謙人『老いを楽しむ心理学』より



ポジティブは肯定的、前向きな思考で、ネガティブは否定的、後ろ向きな思考だよ。「年を取れば、物忘れがひどくなるよ」と思っていると本当にそうなっちゃうよ。まずは「歳をとるのはイヤなこと」という思い込みはやめましょう。

### 頭の体操

- 問1. 「1」が5個集まると何になるかな？ 食べられるよ？
- 問2. 目でみないで手首でみるものなーんだ？
- 問3. となりに人が立つと女性になって、1人だと男性になる漢字ってなーんだ？
- 問4. イギリスでは大きくて、フィンランドになると小さくなるものなーんだ？
- 問5. 晴れていると小さくて、雨が降ると大きくなるものなーんだ？
- 問6. 木へんに赤でりんご、木へんに紫でぶどうと読むとき、木へんに黄だとなんて読むのでしょうか？
- 問7. パンの中に入っているものは、アンパン。では、あんの中に力気がさまに入っているものはなーんだ？

## もし配偶者が認知症になってしまったら？



もし配偶者が認知症になってしまったら、赤ちゃんだと思ってください。そう思って接すれば、大きな声を出されても、洋服を脱ぎ散らかしても、「まあ、しかたないか」と許してあげることができます。赤ちゃんが泣き喚いたからといってそのたびに赤ちゃんを責める人はいませんよね。認知症になってしまった人も同じ脳の萎縮により、言語機能がうまく働かなくなると、口ではうまく表現できなくなり、赤ちゃんと同じようなことしかできないのはしかたがありません。

認知症の人と付き合うときには、「自分もそのうち、こうなるのだから」と考える作戦も有効です。「自分だってそのうちにこうなる」と思っていれば、仮に配偶者や家族が認知症になってしまっても、そんなに腹もたちません。人間ならだれでも通る道なのだとと思っていると、寛大な態度で接することができるのです。

内藤謙人『老いを楽しむ心理学』より



認知症は治せないし、完全に予防することもできないけど、進行を遅らせることはできるよ。ただ、否定したり強要したりすると逆効果になってしまうよ。人として認めてあげてね。

米国イエール大学のベッカ・レビィは平均68.54歳の52名を10年間にわたって調べました。調査開始の1年目に、加齢にどれくらいネガティブな思い込みを持っているのかを聞きました。それから毎年、MRIという脳を調べる装置で「海馬」の体積を調べると、「お年寄りは記憶力が落ちる」と思っている人ほど海馬の体積が減少していくことがわかったのです。 内藤謙人『老いを楽しむ心理学』より

### — 頭の体操・ひっかけ編？ —

- 問1. 海と湖、にごっているのはどっち？
- 問2. 田んぼに火をつけたら何になった？
- 問3. とても交通量が多くて、事故も起こる大都会。そんな大都会でけが人が最も多い場所はどこでしょう？
- 問4. 「めたし○れ」○に入るひらがなは何？
- 問5. とあるビルで火災が起きました。多くの人が非常階段を降りて避難していますが、消防士でもないのに階段を急いで昇っていく人がいました。どうして？

《編集後記》かつてはお年寄りというと、落着き、賢さ、知恵といったポジティブなイメージをもたれていましたが、ここ100年ほどの間でお年寄りのイメージはメガティブのものに変わってしまったようです。しかし、老いを楽しみに生きていきましょう。今が人生のピークですよ。

【解答】オモテ 問1.イチゴ 問2.脈 問3.夫(夫人と夫) 問4.イの字 問5.カサ 問6.横 問7.空き缶(あきかん) ウラ 問1.湖(みずうみ) 問2.畑 問3.病院 問4.へ(明治・大正・昭和・平成・令和) 問5.地下にいたから

### — ほんわりカフェの案内 —

- ◎7月3日(水)  
森部こども園
  - ◎7月17日(水)  
ここくらす
  - ◎7月24日(水)  
むすぶテラス
- \*午後1時30分～3時まで  
参加費は、200円です。
- ◎8月7日(水) 森部こども園



県道  
18  
岐阜

## 羽島大橋（主要地方道 大垣一宮線） 夜間 片側交互通行規制 のお知らせ

日頃は、岐阜県の公共工事に格別のご理解とご協力を賜り厚くお礼申し上げます。  
羽島大橋（主要地方道 大垣一宮線）において、舗装補修工事を実施するため、  
以下のとおり交通規制を行います。

通行規制に伴い、地元の皆様をはじめ通行する皆様には、大変ご不便・ご迷惑をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いします。

**工事名** : 公共 道路メンテナンス補助(橋梁補修) (国補正) (翌債)  
羽島大橋 橋梁補修工事

**規制区間** : 羽島大橋（主要地方道 大垣一宮線）  
安八郡安八町大森～羽島市福寿町立会 地内

**規制方法** : 夜間 片側交互通行規制

**規制期間** : 令和 6 年 7月 10 日～ 令和 6 年 7月 12 日  
※上記期間で事前調査を行います。

本施工については別途お知らせします。

※規制日を1週間前から現地看板にて案内します。

※規制時間 20:00～6:00

※土日祝日は除く。ご協力よろしくお願い致します。

施工箇所位置図



### 【お問い合わせ先】

施工者：岐建 株式会社 TEL : 0584-81-2126  
現場代理人 佐藤 TEL : 090-2188-6226

発注者：岐阜県大垣土木事務所  
担当 道路課 志知

TEL : (0584) 73-1111

