

生活習慣病からあなたを守るために

40歳に
なったら

特定健診

特定保健指導を受けよう



岐阜県の特定健診結果 (令和4年度)

特定保健指導の基準値を
上回った方の割合

- 血圧…約4割
- 血糖…約5割
- 脂質…約2割

(出典) 厚生労働省「NDBオープンデータ」

高血圧

糖尿病

脳卒中

心臓病

肥満

がん

後悔と不安がない
未来を送ろう

75歳以上の皆様および65歳から74歳の方で一定の障がいがあり、後期高齢者医療広域連合の認定を受けている皆様は「ぎふ・すこやか健診」を受診いただけます。
お住まいの市町村にお問い合わせください。

特定健診 とは…



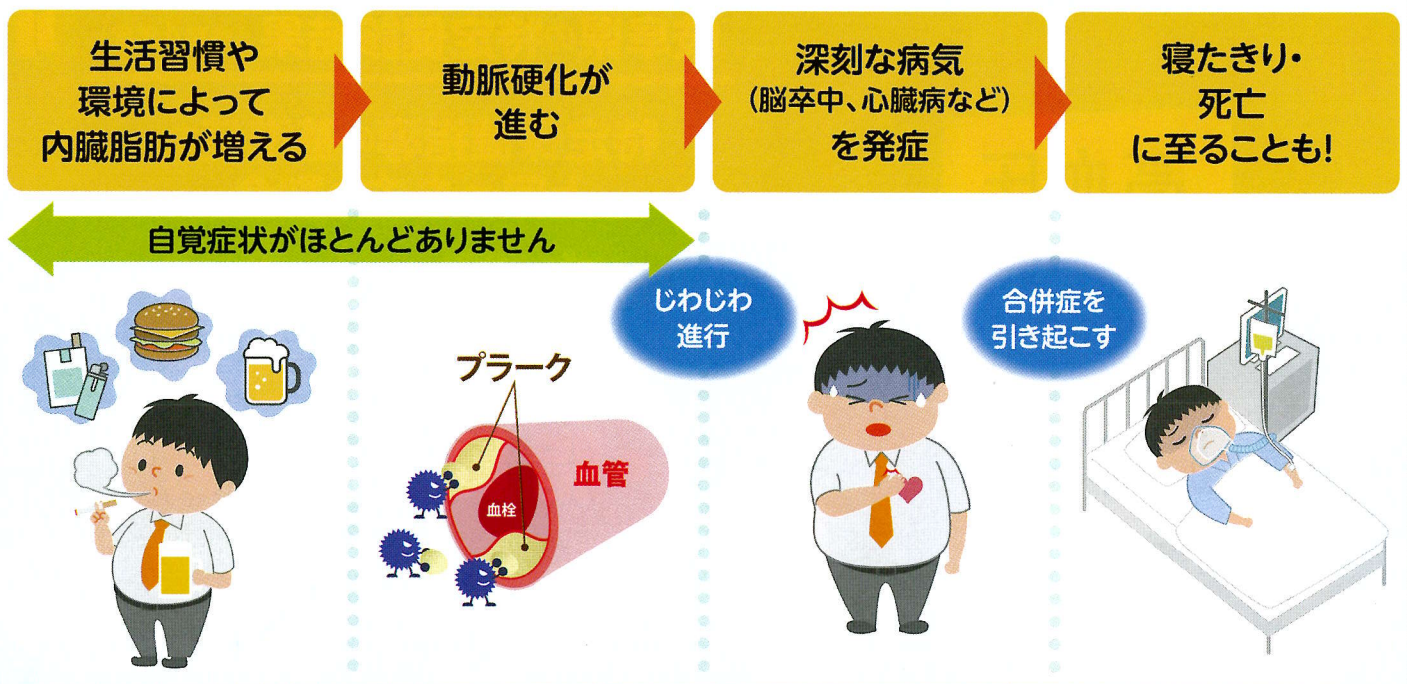
高血圧や糖尿病などの生活習慣病になりやすいかどうかを調べる健診で、**40歳～74歳**までの方が対象です。

主な検査項目：問診、診察、身長・体重・BMI・腹囲測定、
血圧測定、検尿、血液検査

※医療保険者により検査項目が異なります。



生活習慣病は気がつかないうちに進行します!



生活習慣病の前兆に気づけないまま重い病気を発症する人が増えると、**医療費が家計を圧迫するだけでなく、医療費全体が増加し、保険料(税)の値上げにもつながりかねません。**あなたの未来だけでなく、医療保険制度を守るためにも、特定健診を毎年必ず受けましょう。

健診結果は放置することなく、 振り返って生活習慣の改善に役立てましょう

特定保健指導を受けましょう

健診結果から特定保健指導の対象となった場合は、特定保健指導の案内が届きます。**健康増進のスペシャリスト(医師、保健師、管理栄養士等)**が皆さんの生活習慣改善をサポートします!

未来の医療を守るために



～安定した医療保険制度を維持しよう～

病気やけがをした場合でも安心して受診できる一方、医療費は年々増加しており、限られた財源を有効活用するためにも、皆様のご理解とご協力が必要です。

いま、私たちができること

その1

後発医薬品(ジェネリック医薬品)を活用しましょう

体調の変化や気になることなどがあれば、必ず主治医に相談してください

ジェネリック医薬品の利用促進にご協力をお願いします。

同じ成分・
同等の効き目で
安い薬です



医療費にも
家計にもやさしい

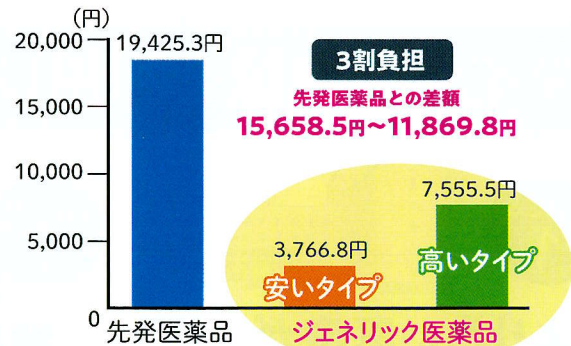
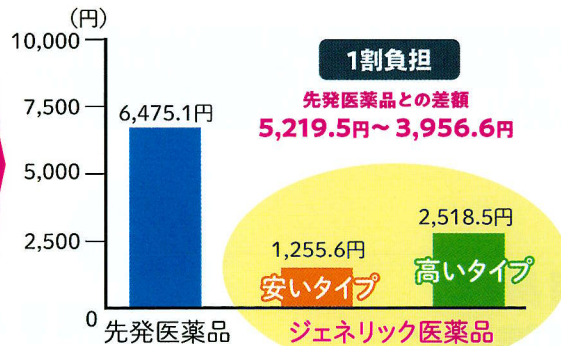


もちろん、
安全性は
保障されています



お薬代が安くなることにより、
医療費の抑制につながります

高血圧薬を1日1錠365日服用したと仮定



令和6年10月から後発医薬品(ジェネリック医薬品)があるお薬で、先発医薬品の処方希望された場合、「特別の料金」として、先発医薬品と後発医薬品の薬価の差額の4分の1相当を医療保険の患者負担とあわせてお支払いいただくことになりました。



その2

病院を受診するときは

同じ病気ではひとつの医療機関を受診しましょう

複数の医療機関の受診は、検査や薬が重複し、体への負担も考えられます。

※診断や治療方針に疑問・不安がある場合はセカンドオピニオンを求めることが可能です。

かかりつけ薬剤師(薬局)を持ちましょう

お薬手帳を持参し、お薬の不安・疑問を相談しましょう。

休日や夜間の受診を見直しましょう

休日や夜間に医療機関に支払われる医療費は高く設定されています。

平日の時間内に受診することができないか考えてみましょう。

判断に迷ったときは電話相談ができます。



裏面をチェック

救急電話相談

救急安心センターぎふ

救急車を呼んだ方がいいか、
すぐに病院に行った方がいいか
迷ったら

携帯電話・プッシュ回線からは

#7119



その他の電話からは

058-216-0119

24時間365日対応

子ども医療電話相談

休日・夜間の
子どもの症状に困ったら

携帯電話・プッシュ回線からは

#8000



その他の電話からは

058-240-4199

相談
時間

•月曜日～金曜日 18時～翌朝8時
•土曜日・休日・年末年始
(12月29日～1月3日) 8時～翌朝8時

マイナ保険証を利用しましょう!



マイナポータルHP

いいこと
1



より良い医療が 可能に!

本人が同意をすれば、初めての医療機関等でも、特定健診情報や今までに使った薬剤情報が医師等と共有できる!



いいこと
2

自身の 健康管理に 役立つ!

マイナポータルで自身の特定健診情報や薬剤情報・医療費通知情報が閲覧できる!



いいこと
3

手続きなしで 限度額を超える 一時的な支払いが不要に!

限度額適用認定証がなくても高額療養費制度における限度額を超える支払が免除される!



年に一度、特定健診を受けましょう

生活習慣病を早期に発見することが大切です





地域安全 にゅーす

令和8年6月1日
第 372号
大安地区防犯協会
☎73-2220
大垣警察署
☎78-0110

大垣警察署HP



防犯対策電話録音機 無料モニター募集！

令和8年3月末の岐阜県内の特殊詐欺の発生件数は、256件
被害額は15億7,901万円です。

多発する特殊詐欺対策として、岐阜県警察では、「防犯対策電話録音機」を無料で貸し出しています。期間中にアンケートにご協力いただければ利用可能ですので、これを機にぜひ利用してみませんか。

申し込み・問い合わせは大垣警察署生活安全課までご連絡をお願いします。



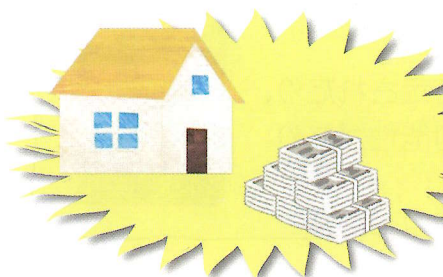
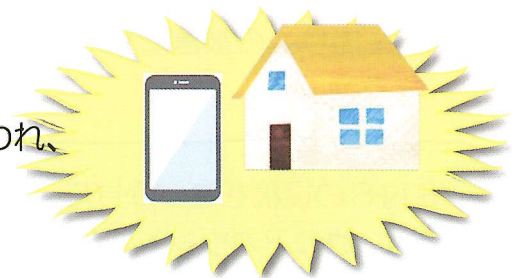
※令和8年3月末の発生状況からSNS型投資詐欺・ロマンス詐欺も特殊詐欺として計上しています。

スマートフォンが送られてくる 詐欺の手口が横行



① 警察官や検事、郵便局員を名乗る者から「マネーロンダリングに巻き込まれている」「金の調査をする必要がある」などと電話がかかってくる

② 「携帯を送るので、それを使ってください」などと言われ、自宅にスマートフォンが送られてくる。



③ 送られてきたスマートフォンを使うよう指示され、「お金を振り込むように」「お金を屋外（自宅ポスト、車の下など）に置いておくように」などと指示され、現金や貴金属をだまし取られる事案が発生しています。

自転車「青切符制度」を 悪用した詐欺にご注意!

全国的に、自転車の交通違反を口実に現金をだまし取る手口の詐欺が発生しています。特に、通学などで自転車を利用する機会が多い学生や若年層の被害が多くなっています。

警察官が取り締まりの場で反則金を徴収することはありません。その場で現金を要求したり、即時支払いを迫ったりするのは、すべて詐欺です。



ネットトラブルにならないために

進学、進級を機にスマホを持たせる家庭も多いのではないのでしょうか。便利な反面、犯罪に巻き込まれる機会も多くなってしまいます。被害者や加害者にならないために、日頃から、家庭でコミュニケーションを取り、子どもにインターネットの危険性を教えることや、一緒に家庭のルールを作ることが大切です。



オンラインゲームをきっかけにアカウント情報（IDやパスワード）をゲーム仲間に教えてしまったことで、ゲーム内のアイテムを取られたり、勝手にお金が使われてしまう危険があります。

またオンライン上で知り合った人とゲームをしているときは、個人情報の取り扱いにも注意が必要です。「詐欺」「誘い出し」「自画撮り」の被害にあわないよう年齢に応じた工夫が必要です。



SNSの投稿をきっかけに、ストーカー行為や犯罪に巻き込まれる危険があります。他のアカウントやSNSの内容を組み合わせるとその人の行動が分かかってしまいます。

投稿している全ての情報や写真の背景などから居住地などが特定されたり、リアルタイム投稿は、位置の特定や待ち伏せなどの被害にあう可能性があり注意が必要です。



住宅用・事業用 10kW未満

太陽光パネル

蓄電池

つくる、ためる、つかう。
共同購入で賢く導入、家計を助けるエコライフ。



全国52の自治体で実施
参加登録累計
131,000
件突破
2026年1月時点

太陽光パネル既設の方
蓄電池だけでもOK

2026年 **12/10** 募集期間
まで
まずは参加登録をして、じっくりご検討ください



みんなのおうちに太陽光で、価格と安心のバランスを！



スケールメリットを活かした
おトクな価格



事務局による厳格な審査で
製品・施工の品質確保

共同購入のおトクな割引率で購入いただけます

市場価格

太陽光パネル共同購入価格

約 **157** 万円

約 **122** 万円 **22.3%OFF**

太陽光パネル5kWの一例。太陽光パネル・蓄電池の容量や設置条件により価格や割引率は変動します。価格は税込金額です。
市場価格は、資源エネルギー庁より公表されている2025年のシステム費用平均値及び株式会社資源総合システムの調査結果を基に、5kWの場合で算出しております。
昨今の社会情勢等の影響による太陽光パネル等価格急騰の際は、事前の予告なく登録の募集を中止する場合がございます。

お住まいの自治体等の補助金も利用できる場合がございます。

岐阜県民の皆さまへ

岐阜県では、「脱炭素社会ぎふ」の実現に向けて、CO₂などの温室効果ガスを出さない再生可能エネルギーの利用促進に取り組んでいます。太陽光パネルや蓄電池の設置は、温室効果ガスの削減、電気代の節約や災害への備えにつながります。

ご自宅への設置について、ぜひご検討ください。

岐阜県 環境エネルギー生活部 省エネ・再エネ社会推進課

【一連の業務については、県と協定を締結したアイチューザー(株)が責任を持って実施します】



清流ミナモト

選べる施工費込みの設置プラン

1 太陽光パネル



22.3%OFF

市場価格 1,579,378 円

1,226,500 円

2 太陽光パネル+蓄電池



30.1%OFF

市場価格 3,675,724 円

2,567,479 円

3 蓄電池



29.6%OFF

市場価格 2,393,735 円

1,683,656 円

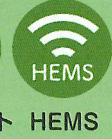
太陽光パネル・蓄電池の容量や設置条件により価格や割引率は変動します。価格は税込金額です。

※太陽光パネルの割引率は、資源エネルギー庁より公表されている2025年のシステム費用平均値及び株式会社資源総合システムの調査結果を基に、5kWの場合で算出しております。また、蓄電池の割引率は、同社の調査結果を基に、10kWhの場合で算出しております。表示割引率は小数点第2位以下切り捨て。

安心の製品・施工保証/災害補償！

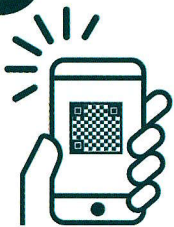


充実のオプション！



参加登録から設置までの流れ

1 無料の参加登録



まずは登録して、じっくりご検討ください

登録は
2026年 **12/10**まで

2 参考見積り



- ・参加登録後に、メールでご案内
- ・登録内容と入札結果をもとに概算の見積りを作成
- ・販売施工事業者・取扱製品もご確認いただけます

検討を進める場合：参考見積ページで「本見積りを依頼する」を選択

3 本見積り



- ・販売施工事業者が設置場所の確認を実施
- ・各世帯に合わせた、詳細な見積りと発電量シミュレーションを発行

不明点を解消し、設置するかどうかご検討ください

4 ご契約/施工



- ・補助金などの手続きもサポート
- ・ローンの活用についてもご相談

<ご購入の判断に当たっては、様々なリスクに備えられるリフォーム瑕疵保険の加入を希望される方にご紹介しています>

お問い合わせ窓口

みんなのおうちに太陽光事務局
☎️ **0120-723-100**

受付時間：10:00～18:00(土・日・祝日を除く)

参加登録・詳しい情報は事業サイトからご確認を

岐阜県 みんなのおうちに太陽光

検索

<https://switchtogether.jp/solar-and-battery/gifu>