

令和元年度 安八町スポーツ少年団保護者研修会 開催

令和元年5月25日(土)ハートピア安八2階会議室に於いて、安八町スポーツ少年団保護者研修会を開催しました。

育成者の団員たちへの適切な指導援助は大変重要であります。そのためスポーツ少年団活動の指導援助に努め、団員たちの健全育成を支援するため、母集団である保護者の資質及び知識の一層の向上を図ることを目的に毎年開催しています。

今年の講師は、登龍中学校の栄養教諭眞弓裕子先生をお招きして、「スポーツと栄養」と題して講演して頂きました。参加した保護者の方から「成長期の子どもに必要な食事、スポーツをする子ども達にとって必要な食事など、とても具体的にお話いただけて、とても参考になりました。スポーツをするのは子ども達ですが、親としてサポートしてあげられる面は積極的に取りくんでいこうと思いました。」と感想を頂きました。



登龍中学校の栄養教諭
眞弓裕子先生