

①生涯学習講座 (中央公民館事業)

- 受講申込方法
- 申込期間** 各講座開講日の14日前まで
 - 受付時間** 教育委員会 窓口
8:30~21:00(日曜日は17:00)
*ただし休館日を除く
 - 対象** 成人の町内在住・在勤者
 - 申込方法** HP(QRコード)もしくは、教育委員会(中央公民館)窓口でお申し込みください。(電話・FAX不可)

- 受講料** 納付書により前納していただきます。原則、受講料の返金はいたしません。(未開講を除く)
- その他** 申し込みが少数の場合、開講しない場合があります。開催日や内容など、変更する場合があります。



語学・健康・趣味 場所/安八町中央公民館

No	講座名	開催日時	内容	講師	定員	受講料
A-1	英会話(昼)	木曜日(全7回)14:00~15:00 6/4、7/2、8/6、9/3、10/1、11/19、12/3	日常会話や旅行先で使う会話などを学びます。	ALT	15	2,100円
A-2	英会話(夜)	木曜日(全7回)19:00~20:00 6/4、7/2、8/6、9/3、10/1、11/19、12/3	日常会話や旅行先で使う会話などを学びます。	ALT	15	2,100円
A-3	エアロビ&骨盤エクササイズ	土曜日(全7回)19:30~20:30 7/4、7/25、8/22、9/5、10/3、10/24、11/21	基礎代謝をあげて、痩せやすい身体をつくりましょう。	川瀬 春美	10	2,100円
A-4	習字教室1	金曜日(全7回)13:30~15:00 6/12、6/26、7/10、7/31、8/7、8/28、9/11	基本から篆、隸、楷、行、草の5書体の用筆法を学んで好きな書体で色紙作品を作りましょう。(中学1年生の学習内容レベルになります)	牛田 春煌	15	2,100円
A-5	習字教室2	木曜日(全7回)13:30~15:00 10/8、10/22、11/12、11/19、12/10、12/24、1/14	基本から篆、隸、楷、行、草の5書体の用筆法を学んで好きな書体で色紙作品を作りましょう。(中学1年生の学習内容レベルになります)	牛田 春煌	15	2,100円
A-6	つまみ細工	水曜日(全6回)13:30~15:00 6/17、7/15、8/26、9/16、10/21、11/18	日本の伝統工芸・つまみ細工を気軽に体験。初めての方も楽しめる、二越ちりめん生地でお花のブローチなどを作りましょう。	岩田 友香	10	1,800円 *別途材料費用5,000円
A-7	マンカラ教室	火曜日(全5回)13:30~15:00 6/9、7/14、8/18、9/8、10/20	ルールは簡単!古くから遊ばれているボードゲーム、「マンカラ」で楽しく脳トレしましょう。	安八町レクリエーション協会	16	1,500円

●生涯学習講座に関するお問い合わせは…安八町教育委員会 ☎64-4343

②スポーツ・レクリエーション講座 (総合体育館事業)

- 受講申込方法
- 申込期間** 各講座開講日の14日前まで
 - 受付時間** 8:30~21:00(日曜日は17:00)
*ただし休館日を除く
 - 対象** 町内在住・在勤者
 - 申込方法** 総合体育館窓口で、お申し込みください。(電話・FAX不可)

No	講座名	開催日時	対象	会場	内容	講師	定員	受講料
S-1	ピラティス講座(前期)	木曜日(全10回) 10:30~11:30 5/7・21 8/6・20 6/4・18 9/3・17 7/2・16	成人の方	総合体育館	ピラティスを通して呼吸法や精神集中法を学び、女性はしなやかで健康的な体に、男性は体を内側から鍛えます。 *体育館で行いますので運動のできる服装、上靴、ヨガマットを持っている方はご持参ください。ヨガマットが無い場合は、貸し出します。また、熱中症防止のため飲料の準備もお願いします。	水谷美由紀	10	3,000円 (保険料含む)
S-2	ピラティス講座(後期)	木曜日(全10回) 10:30~11:30 11/5・19 2/4・18 12/3・17 3/4・18 1/7・21					10	3,000円 (保険料含む)
S-3	ポールウォーキング教室	5/17㊥ 9:00~	運動 できる方	名森・牧コース	*詳しい内容は、町広報紙でお知らせします。 *ポールウォーキングのポールは貸し出しします。	町スポーツ 推進委員	10	無料
S-4		11/15㊥ 9:00~		結コース			10	無料
S-5								
S-6	軽スポーツ教室	4/18㊥ 19:00~ 6/27㊥ 19:00~ 10/17㊥ 19:00~ 2/20㊥ 19:00~	どなた でも可	総合体育館	町が推進しているソフトバレーボールやモルックなどを中心に軽スポーツを楽しみます。 *体育館で行いますので運動のできる服装、上靴をご持参ください。また、熱中症防止のため飲料の準備もお願いします。	町スポーツ 推進委員		無料

●スポーツ・レクリエーション講座に関するお問い合わせは…安八町総合体育館 ☎64-5585